

SomosUO

GACETA UNIVERSITARIA

Universidad Olmeca, Número 09 • Agosto 2019 | Ejemplar gratuito



La UO estará siempre con ustedes

Se entregó constancia de egreso a 186 licenciados e ingenieros de 12 carreras del Sistema Escolarizado. **Pág. 6 y 7**

Bienvenidos a la comunidad UO

Recibimos a una nueva generación de estudiantes comprometidos con su formación profesional.

Pág. 4 y 5

Las claves del fútbol americano

Te presentamos una introducción básica al juego para que te animes a inscribirte en este taller.

Pág. 8 y 9

El Cedeces, alianza estratégica y sustentable

Se desarrollará capacitación e investigación aplicada en el ámbito de energías renovables y no renovables.

Pág. 11

CALENDARIO ESCOLAR 2019-2020

SEMESTRAL ESCOLARIZADO



UNIVERSIDAD OLMECA
Raíz de sabiduría



● Inicio clases	● Preinscripción servicio social
● Fin de curso	● Inicio servicio social
○ Inscripción ingreso y reingreso	● Terminación servicio social
○ Evaluaciones parciales	● Cambio de carrera
○ Evaluaciones finales	● Días festivos y receso total de actividades
○ Solicitud de evaluación título suficiencia	● Día de la Comunidad
● Aplicación de ev. título suficiencia	○ Baja de materia
● Solicitud de ev. extraordinaria	○ Baja temporal
● Aplicación de ev. extraordinaria	● Ceremonia de graduación
● Pago exhibiciones	

Ingresa a olmeca.edu.mx/calendario-escolar para consultar el correspondiente a tu sistema.



UNIVERSIDAD OLMECA
Raíz de sabiduría

Me es muy grato, en mi carácter de rector de esta institución educativa, darles, en nombre de la comunidad universitaria, la bienvenida a los jóvenes, hombres y mujeres, que han tomado la decisión de ser parte de un proyecto universitario que a lo largo de 28 años se ha comprometido con la calidad de la educación, sí, pero sobre todo con la pertinencia, que tiene que ver con el propósito de contar siempre con un modelo educativo capaz de preparar a nuestros educandos con los más altos estándares.

A los estudiantes de nuevo ingreso, a sus padres y familiares, les refrendamos el compromiso de esmerarnos en hacer realidad sus más caros anhelos y objetivos personales. La construcción de su futuro es nuestra responsabilidad y en ello empeñaremos nuestro esfuerzo. Somos una institución sin fines de lucro. Los fundadores de esta casa de estudios cimentaron las bases de la Universidad Olmeca en un ideal que permanece intacto con el paso de los años.

A lo largo de tres décadas se ha privilegiado al pensamiento libre y se ha propiciado la generación de un conocimiento crítico entre los alumnos, claros de que la transformación de la sociedad, la eliminación de las injusticias y las desigualdades, solo será posible mediante una educación que, mirando hacia el futuro, no renuncie a lo bueno que hemos heredado del pasado.

Les damos la más afectuosa bienvenida a los estudiantes de nuevo ingreso, al tiempo que saludamos con un abrazo fraterno a quienes ya son parte de esta institución. A todos les reiteramos nuestro irrenunciable compromiso de hacer realidad sus sueños de grandeza como corresponde un estudiante y a un egresado de esta noble institución.

Raíz de sabiduría

Emilio Alberto De Ygartua Monteverde
Rector

Directorio

Rectoría	Emilio Alberto De Ygartua Monteverde
Vicerrectoría	Braulio Castillo Martínez
Dirección General Académica	Hugo Ireta López
Dirección General de Servicios Escolares	Adelicia Suárez González
Dirección del Centro Internacional de Desarrollo de Competencias Profesionales	Alejandra Mejía Naranjo
Dirección de Extensión Universitaria	Olga María Macías Guevara
Responsable de información	Beatriz Mora Sánchez
Redacción	Luis Aldrin Carrillo Barrera Brenda Corro Carbajal Keila Pahola Estañol Díaz Eduardo del C. Hernández Hernández
Diseño	Gildardo Blanco de la Cruz Candy Ruiz Álvarez
Fotografía	Otilio Suárez Bautista
Corrección de estilo	Héctor de Paz

SomosUO
GACETA UNIVERSITARIA

SomosUO Gaceta Universitaria es una publicación mensual de la Universidad Olmeca, elaborada por la Dirección de Extensión Universitaria, de distribución gratuita. Carretera Villahermosa-Macuspán km 14, Poblado Dos Montes, C.P. 86280, Centro, Tabasco, México. Número 09, Agosto 2019.

Bienvenidos a la comunidad UO

➤ Recibimos a una nueva generación de estudiantes comprometidos con su formación profesional.

Aldrin Carrillo Barrera

Los alumnos de nuevo ingreso, integrantes ya de la comunidad olmeca en las diferentes licenciaturas que forman parte de nuestra oferta educativa, participaron en los cursos de inducción y propedéutico en los que expresaron interés en cada una de las actividades realizadas para la integración universitaria.

El primer día recibieron en el auditorio una cálida bienvenida por parte de las autoridades académicas, encabezadas por el rector Emilio Alberto De Ygartua Monteverde, quien impartió la conferencia «Qué implica ser universitario». Por su parte, el maestro Braulio Castillo Martínez, vicerrector, en su mensaje destacó el sentido de orgullo que representa el pertenecer a una institución como la Universidad Olmeca.

En los días subsiguientes realizaron actividades recreativas impartidas por los profesores de los talleres culturales y depor-

tivos, que ofrece esta casa de estudios, así como de las diferentes coordinaciones y áreas que la integran.



Talleres

Les fueron impartidas clases de:

- Teatro
- Taekwondo
- Zumba

Además de clases de integración a cargo de:

- Todas las coordinaciones académicas
- Área de Psicología
- Coordinación de Vinculación
- Rectoría



➤ El dato

En el marco del curso de Inducción también se aplicó una evaluación diagnóstica de inglés, con la que se sabrá el nivel de conocimiento de los jóvenes en esa área.

La carrera inicia aquí

➤ Imágenes de los alumnos de nuevo ingreso en su recorrido por las instalaciones y talleres creados para ellos.



Jonathan Oliver Morales Piña

Egresado de la licenciatura de Médico Cirujano 2010-2016

ExOlmeca

«Matilde», innovación y medicina.

Otilio Suárez Bautista

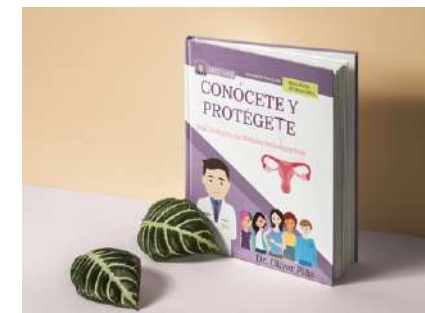
Jonathan Oliver Morales Piña, egresado de la primera generación de la licenciatura de Médico Cirujano 2010-2016 de la UO, desarrolló «Matilde», una aplicación en realidad aumentada que proyecta modelos interactivos en tercera dimensión, derivados del libro Conócete y protégete; es la primera en su tipo enfocada a la prevención del embarazo no deseado y métodos anticonceptivos.

«Matilde» es el resultado de la pasión que tiene Jonathan por la medicina, al considerarla una ciencia en la que se puede estudiar a profundidad la vida y la salud, y su experiencia en cursos de modelado 3D, realidad aumentada y Python.

A través de esta aplicación, Morales Piña pretende dar pauta en la innovación del aprendizaje mediante el uso de nuevas tecnologías, logrando así ser más atractivo y de fácil comprensión, ya que los lectores pueden interactuar y ver en tres dimensiones las anatomías femenina y masculina, la fecundación y el uso correcto de los métodos anticonceptivos.

Para él los valores y la formación académica recibida en la universidad fueron una experiencia muy gratificante: «La UO te brinda la plataforma y medidas necesarias para ser un buen estudiante y posteriormente un gran profesional».

Sin duda, parte de esta formación es gracias a la plantilla multidisciplinaria de profesores que tiene la carrera. De igual forma, reconoce la importancia de las prácticas en el anfiteatro de la UO, hospitales y centros de salud, impartidas siempre con la mejor calidad y el mayor esfuerzo posible.



➤ El dato

La realidad aumentada es una tecnología que permite la superposición en tiempo real de imágenes, marcadores o información, generados de forma virtual sobre el mundo físico.

LAS CLAVES DEL FUTBOL AMERICANO

Te presentamos una introducción básica al juego para que te animes a inscribirte en este taller.

Lo que debes saber



Cada equipo tiene 11 jugadores en el terreno de juego.



El partido tiene cuatro cuartos de 15 minutos cada uno.

★ POSICIONES ★

Defensiva

Protege la zona de anotación.



- Ala defensiva y tackle defensivo
- Apoyador
- Esquinero
- Safeties

Ofensiva

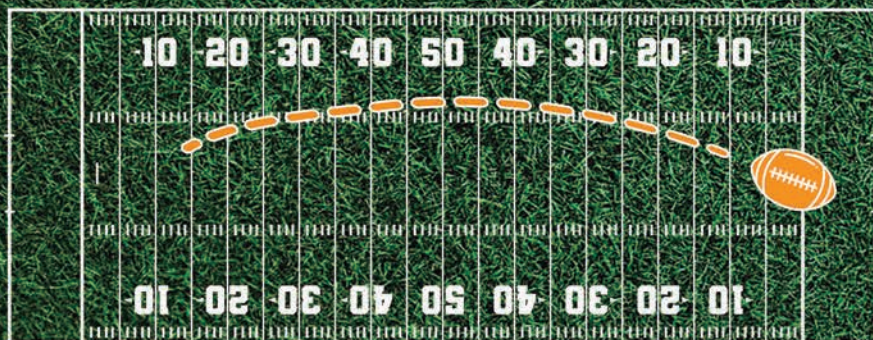
Los encargados de anotar



- Mariscal de campo
- Corredor
- Receptor
- Atajador defensivo, centro y guardia

Un equipo tiene cuatro downs u oportunidades para mover el balón 10 yardas y lograr el derecho de conservar el balón por al menos otros cuatro intentos.

El campo mide 100 yardas, 10 extras por cada zona de anotación.



El touchdown es la más importante anotación para generar puntos al marcador, aunque también se pueden sumar de otras formas.

<< TOUCHDOWN >> EN LA UO

La práctica de este deporte surgió como una iniciativa de la comunidad estudiantil que lo juega, pero al menos 80 % de los inscritos en el equipo son novatos.



★ EL COACH ★



Dr. Paulo Roberto López Muñoz

- Inició su carrera en el fútbol americano a los 11 años de edad en Ciudad de México.
- Desde los 15 hasta los 25 años de edad jugó con los Pieleros Rojos del Instituto Politécnico Nacional en diferentes categorías.
- En Tabasco jugó de 2008 a 2010 en la categoría master en los Panteras de Tabasco.
- Como entrenador ha colaborado en distintos equipos, entre los que destacan los Panteras de Tabasco y los Lince de la UVM campus Villahermosa.

La UO estará siempre con ustedes

PORTADA



Momentos Universitarios

Se entregó constancia de egreso a 186 licenciados e ingenieros de 12 carreras del Sistema Escolarizado.

Beatriz Mora Sánchez

La Universidad Olmeca celebró la Ceremonia de Egresados 2019 de las licenciaturas del Sistema Escolarizado, en compañía de destacadas personalidades del ámbito educativo local, integrantes de la comunidad universitaria, familiares y amigos de los recién egresados.

En el Salón Tabasco del hotel Holiday Inn Aeropuerto, de mano de los integrantes del presídium fueron entregadas 186 constancias a quienes concluyeron las licenciaturas e ingenierías de Arquitectura, Biomédica, Comercio Exterior y Aduanas, Comunicación, Contaduría y Finanzas, Derecho, Dirección y Administración de Empresas, Diseño Gráfico y Digital, Energías Renovables, Geofísica, Geología y Petrolera.



«La universidad les ha dado instrumentos para mejorar su desempeño, pero lo principal siempre será su esfuerzo».

Lic. David Gustavo Gutiérrez Ruiz, coordinador general del Consejo de Fundadores y presidente de la Junta de Gobierno de la UO.

Sabemos que pondrán en alto el nombre de la Universidad Olmeca porque la Universidad Olmeca está siempre con ustedes.

Emilio Alberto De Ygartua
Monteverde
Rector



Excelencia

Egresados con los promedios más altos de esta generación:

- Teresa Cházaro, Geofísica, 9.96
- Ana Karen Pecero, Petrolera, 9.91
- Ingrid del Rocío Sosa, Contaduría y Finanzas, 9.86
- Wendy Barragán, Geología, 9.82
- Vanessa Karely Merino, Comercio Exterior y Aduanas 9.78
- Moisés Hernández, Biomédica, 9.45
- Cinthia Esther Roque, Comunicación, 9.45
- Gabriela Moscoso, Derecho, 9.41
- María Fernanda Hernández, Diseño Gráfico y Digital, 9.3
- José Guadalupe Zavala, Arquitectura y Paisajismo, 9.20
- Leyla Julieta Bocanegra, Dirección y Administración de Empresas, 9.10
- Oscar Eduardo Grajeo, Energías Renovables, 8.61



Ahora como ingenieros y licenciados nos corresponde el formar y hacer avanzar a la sociedad, lo cual nos debe llenar de orgullo e ímpetu.

Teresa Cházaro Calcáneo
egresada de la Ingeniería y representante de generación

En Zacatecas otorgan doctorado *Honoris Causa* — a miembros de la UO —

➔ El rector Emilio Alberto De Ygartua Monteverde y Julio Guerrero Salgado, coordinador académico del Sistema Mixto recibieron la distinción.

Beatriz Mora Sánchez

En la ciudad de Zacatecas, Zacatecas, el rector Emilio Alberto De Ygartua Monteverde y Julio Guerrero Salgado, coordinador académico del Sistema Mixto, recibieron, junto a notables juristas la distinción doctor honoris causa en el marco del 2do. Congreso Internacional «Justicia, derecho y paz. Una visión latinoamericana».



El título honorífico fue otorgado por la Federación Mexicana de Colegios de Abogados A.C. (FEMECA) -organizadora del congreso- en conjunto con el Instituto Universitario Puebla. La FEMECA fue presidida por el Dr. José Luis González Martínez en el periodo 2017-2019; también es docente de la UO.



**Del 21 al
24 de julio**

fue realizado el
2do. Congreso Internacional
«Justicia, derecho y paz.
Una visión latinoamericana».

El dato

El Congreso internacional reunió a más de 600 congresistas, entre estudiantes, abogados, jueces, magistrados, ministros, expertos Juristas, para dialogar, construir y proponer rutas estratégicas mediante el estudio y la administración de justicia.

Al congreso, realizado del 21 al 24 de julio en la capital zacatecana, asistieron docentes de esta casa de estudios, y estuvo conformado por diversas actividades, como ponencias, talleres y conferencias magistrales de expertos en Derecho, además de la realización de la 47 Asamblea Nacional de la Femecca.

El congreso internacional contó con exponentes de los tribunales superiores de justicia de Panamá y Costa Rica, investigadores jurídicos de Nicaragua, el doctor Jean Louis Binnga, príncipe de Camerún y el doctor Omar Fabián Salvioli, relator especial de la Organización de las Naciones Unidas (ONU).



«Trabajar a favor de una aplicación efectiva de la ética profesional, la cual permita combatir con firmeza la corrupción, vivir en sociedad y de acuerdo a las leyes.»

Dr. José Luis González Martínez

Expresidente de la Femecca y docente de la UO

La distinción también fue otorgada a destacadas personalidades como Jerónimo Mejía Edward, magistrado de la Corte Suprema de Justicia de Panamá; Fabián Salvioli, relator especial de la Organización de las Naciones Unidas; Mario Houed Vega, rector del INEJ; y Diego Valadés Ríos y Sergio García Ramírez, profesores investigadores de la UNAM.



Orgullo Olmeca

El Dr. José Luis González Martínez, fue presidente de la Federación Mexicana de Colegios de Abogados, A.C. en el periodo 2017-2019 hasta el mes de julio pasado. Actualmente es docente de la Licenciatura en Derecho del Sistema Escolarizado y Mixto de la UO.



➔ Se desarrollará capacitación e investigación aplicada en el ámbito de energías renovables y no renovables.

Eduardo del C. Hernández Hernández

Considerado por el ingeniero Heberto Ramos Rodríguez, quien fuera rector de esta casa de estudios, el Centro de Competencias Energéticas y Sustentabilidad (CEDECES), tiene el papel fundamental de fungir como vínculo entre el ámbito académico y laboral con enfoque en la sustentabilidad, para beneficiar a la sociedad.

La Universidad Olmeca en asociación con AGR (Advance Global

Recruitment) y el Grupo ECSICO conforman el Cedeces, organización sustentable con autonomía de gestión dependiente de la Universidad Olmeca, que trabaja con el objetivo de desarrollar las competencias propias y del personal de empresas y organizaciones públicas y privadas en el ámbito de energías renovables y no renovables por medio de la investigación aplicada, desarrollo de tecnologías, generación de productos y servicios y la participación con instituciones, organizaciones y empresas en proyectos.

Aliados del CEDECES



Es una institución privada de Educación Superior sin fines de lucro, con una plantilla de profesores de excelencia que imparte programas de licenciatura, ingeniería, especialidades, maestrías, doctorado, cursos y diplomados en diversas áreas del conocimiento.



Advance Global Recruitment es una empresa líder de la industria petrolera en exploración y explotación de hidrocarburos con presencia en Asia, África, Europa y América.



Es una empresa conformada por SIIP Energy que proporciona servicios financieros en el sector energético, ECSICO Infraestructuras dedicada a la construcción de carreteras, puentes, plantas industriales en el sector industrial y Ecoservs enfocada a la realización de servicios en el sector medio ambiente.

El tiempo, ¿aliado o enemigo?

Aprendiendo a establecer prioridades

La planificación de las actividades te llevará a una mayor productividad.

Alejandra Pérez Trejo
Titular del área de Psicología



Una de las principales necesidades en alumnos universitarios detectadas a través del área de Psicología, es la distribución que ellos hacen de su tiempo para un adecuado rendimiento académico, es decir, cómo organizan sus actividades. Muchas veces depende más de la voluntad que de la motivación que tengan, de la disciplina para hacer las cosas, y no solo de la capacidad intelectual. Lo anterior es a lo que se le llamaría detección de necesidades por competencias y es importante que cada alumno identifique cuáles tiene en un nivel potencializado y cuáles debe desarrollar a corto plazo para un mejor desempeño escolar.

Cómo hacer una adecuada distribución del tiempo:

1. Hacer una revisión de las actividades pendientes. Identificar cuáles son urgentes, cuáles importantes y las que no son ni urgentes ni importantes.
2. Distribuir el día tomando en cuenta los tiempos de comida, aseo personal y de actividades deportivas o recreativas.
3. El uso del celular ocupa un lugar importante que repercutirá en el rendimiento del tiempo a nivel

tanto escolar como laboral durante el día.

4. Establecer intervalos de descanso de 10 minutos por cada 40 a 50 minutos de trabajo didáctico que se tenga. Es en este momento cuando se podría revisar y dar respuesta a los mensajes o llamadas telefónicas.

La efectividad del tiempo es otro elemento a tomar en cuenta para evitar el estrés y terminar el día con la satisfacción de haber cubierto lo importante y lo urgente. Muchas veces no es el cúmulo de actividades realizadas durante el día y lo complejo de lidiar con ellas lo que ocasiona que las personas las visualicen como estresantes, sino el manejo que hacen al respecto. El principal desafío es aprender a elegir, cambiar los métodos ineficaces y actuarlos.

Una adecuada planificación es sinónimo de proactividad, que no es más que la anticipación a los acontecimientos en un sentido positivo, es a lo que se le llamaría ir un paso adelante. Con la ausencia de lo anterior se fomenta el trabajo al vapor y por consiguiente, la calidad y los resultados obtenidos se verán afectados o no tendrán el efecto esperado.

«Tienes que decidir cuál es tu máxima prioridad y tener el coraje de decir “no” a otras cosas».

Stephen Covey

Licenciado, profesor, escritor y conferencista estadounidense

Alejandra Pérez Trejo Licenciada en Psicología por la UJAT, con diplomado en Técnicas de evaluación mediante instrumentos de Psicología. Actualmente cursa el diplomado en Salud mental del niño y el adolescente en el contexto familiar. Su trayectoria de 13 años de ejercicio profesional se ha desarrollado en distintos ámbitos: recursos humanos, clínico, social y educativo. Titular del área de Psicología de la UO



¡Tu Espacio!

Cuéntanos con fotos cómo estás viviendo **tu universidad**

Envía tus fotos al correo electrónico:
extensionuniversitaria@olmeca.edu.mx



Las imágenes deberán reunir los siguientes requisitos:
Alta resolución, título de la foto, mencionar si se es alumno, egresado, docente o administrativo, y coordinación académica o área a la que pertenece.



Bienvenida UO 2014

Emmanuel Arias Santos,
egresado de la Ingeniería
Petrolera

María José Morales Cruz,
alumna de la licenciatura de
Médico Cirujano



Todo esfuerzo tiene su fruto

#SOMOS
UO
MI NUEVO ESPACIO



Prácticas en la UO

Adelita Córdova,
estudiante de la
Ingeniería en Geofísica

Mariana Fabiola Morales
Camacho, egresada de la
Ingeniería en Geología



Una geofísica y dos geólogos



Pediatría con el mejor

Cristhian Soberano
García, egresado de
la licenciatura de
Médico Cirujano

Los derechos de las fotografías seleccionadas serán parte del acervo de la Gaceta Somos UO. Se dará el crédito a las imágenes publicadas.
Correo electrónico: extensionuniversitaria@olmeca.edu.mx
Teléfono: (993) 187 9721

Seré Olmeca



La UO presente en la Expo Universitaria 2019

➔ Buscamos contribuir a la elección del futuro profesional de los jóvenes.

Brenda Corro Carbajal

La Universidad Olmeca participó el 8 y 9 de julio en la Expo Universitaria 2019, que organizó la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco (UJAT), para promover nuestra oferta educativa como opción a los estudiantes de preparatoria.

Formamos parte de una veintena de opciones, públicas y privadas, reunidas en el recinto del Centro Internacional de Vinculación y Enseñanza de la UJAT, sede de la Expo Universitaria, como alternativa al interés de los egresados del nivel de educación media superior para emprender el inicio de su proceso formativo profesional.

Oferta educativa

Sistema Escolarizado

- Administración Ganadera
- Arquitectura
- Comercio Exterior y Aduanas
- Contaduría y Finanzas
- Derecho
- Dirección y Administración de Empresas
- Diseño Gráfico y Digital
- Enfermería
- Ingeniería Biomédica
- Ingeniería en Energías Renovables
- Ingeniería en Diseño Automotriz
- Ingeniería en Geofísica
- Ingeniería en Geología
- Ingeniería Petrolera
- Ingeniería en Química Industrial

Sistema Mixto

Posgrado

«Porque el hombre tiene sed junto a la muerte»

José Revueltas. (2013). El luto humano. México: Era.



Esta obra maestra lanza una mirada crítica al sistema político mexicano desde la época de la Conquista hasta la posrevolución, haciendo hincapié en la clandestinidad del Partido Comunista Mexicano.



Qué Leer

Clasificación: 863 R3288I 2013

Seguir avanzando. ¿Por qué no?

Llegó el momento de crecer, estudia un posgrado en la Universidad Olmeca.



Convocatorias abiertas de Posgrado

Especialidad:

- Valuación Agropecuaria

Maestrías:

- Creatividad y Estrategias Publicitarias **iNueva!**
- Derecho Energético **iNueva!**
- Dirección y Administración de Hospitales
- Ingeniería Petrolera
- Valuación

Primer día de clases



2^{do} Encuentro Internacional sobre Energías Renovables y Sustentabilidad

Del 30 de septiembre al 2 de octubre de 2019

PONENTES



**Dr. Carlos Antonio
Caballero Valdés**

Director de campus sostenibles (CCM, GEM y
CSF) del ITESM Campus Estado de México



Dr. Raymundo Cea Olivares

Investigador del Instituto de Química de la UNAM



**Dra. Leonor Patricia
Güereca Hernández**

Investigadora Titular del Instituto de Ingeniería
de la UNAM



Ing. Itzel Morales Lagunes

Coordinadora de Líderes de Climate Reality
en la oficina de The Climate Reality Project
América Latina



Prof. Ing. Mildred Linkimer

Co-Directora del Centro de Investigación y
Desarrollo de Energías Renovables de la
Universidad EARTH



Dr. Antonio del Río Padilla

Director fundador del Instituto de Energías
Renovables de la UNAM

