



Se enciende la Navidad en la UO

La comunidad universitaria se reunió para iniciar los festejos decembrinos. **Pág. 4 y 5**

En favor de la eliminación de la violencia hacia la mujer

Con un foro y taller se busca concientizar acerca de la violencia de género.

Pág. 6 y 7

Alumna destaca con expertos de la NASA

La estudiante Yelena Hernández obtuvo un reconocimiento al mejor desempeño en el IASP 2019 de AEXA.

Pág. 10

Come rico y balanceado en esta época decembrina

Te damos algunos consejos para sortear las festividades de manera saludable.

Pág. 15

CONVOCAN

1er. CIU ni

I Congreso Internacional de Investigación Universitaria

“La universidad, núcleo de la investigación científica”

27 al 31 de enero de 2020
Villahermosa, Tabasco, México.

Universidad Olmeca • Instituto de Estudios Universitarios

Bases

Participantes:

Docentes, investigadores y estudiantes de licenciatura y posgrado,
nacionales e internacionales.

Ejes temáticos y Mesas de análisis

Las organizaciones en la era de la globalización

Desarrollo sustentable

Cambio social y transformación

Desarrollo e innovación educativa

Inscripción

Hasta 31 de diciembre de 2019	A partir del 1 de enero de 2020
Autores \$950.00	\$1,200.00
Autores cartel \$450.00	\$600.00
Asistente \$300.00	\$350.00

Modalidades:

- Protocolo de investigación
- Desarrollo de investigación
- Reporte final
- Ensayo Científico
- Ensayo Argumentativo
- Cartel Científico

Datos bancarios:

Banco: Santander
Cuenta: 65-50757750-1
Clabe: 014790655075775011
Titular: Red de Investigadores
Universitarios, A.C.

Más información:

www.riuni.org
www.olmeca.edu.mx

Los casos no previstos en la Convocatoria se someterán a resolución por parte del
Comité Organizador del Congreso.



UNIVERSIDAD OLMECA
Raíz de sabiduría

Llegó diciembre, un mes por demás especial y con él una de las festividades más emblemáticas que nos lleva, entre otras cosas, a la reflexión, la unión y los buenos deseos.

Por segundo año consecutivo, la UO congregó a la comunidad olmeca para el encendido del árbol navideño, con el firme propósito de que todos los que somos parte de ella (autoridades, docentes, estudiantes, padres de familia, administrativos, y personas vinculadas con nuestro quehacer) tuviéramos un momento de reflexión y alegría.

También vivimos momentos de reflexión y alegría en la obra de teatro que año con año presenta nuestro taller, ahora con la puesta en escena de «Dinosaurios». Queremos de manera especial felicitar a sus dos actores, quienes además de ser pioneros, han permanecido y destacado por su gran capacidad histriónica y disciplina en este arte dramático, desde luego poniendo a nuestra institución como referente cultural.

Todo en esta vida tiene un tiempo, un plazo, un momento... estamos por cerrar el 2019 y la Universidad Olmeca ha tomado este año como un reto y la oportunidad para afianzar nuestras fortalezas y reorientar acciones en áreas de mejora. El escenario no ha sido fácil, las condiciones socioeconómicas tampoco, sin embargo nuestra razón principal, la educación, nos permite estar en constante cambio hacia la excelencia.

Continuando con los buenos deseos, de manera especial les invitamos a donar un juguete para los niños de los orfanatos que se les hará llegar en enero mediante la labor del Voluntariado UO. Felicidades también a nuestros compañeros que integran dicho voluntariado, por su entrega.

En nombre de toda la comunidad olmeca: ¡Felices fiestas!

Aquí tenemos un espacio que te permitirá crecer en todos los sentidos.
«Somos UO».

Junta de Gobierno

Presidente Lic. David Gustavo Gutiérrez Ruiz

Tesorero Sr. Jaime Alfonso Domínguez Cupido

Secretaria Profa. Martha Graciela Trujillo de Cobo

Autoridades universitarias

Rectoría Emilio Alberto De Ygartua Monteverde

Vicerrectoría Braulio Castillo Martínez

Dirección General de Servicios Escolares Adelia Suárez González

Dirección Académica de Ciencias de la Salud José Luis Navarro Campos

Dirección del Centro Internacional de Desarrollo de Competencias Profesionales Alejandra Mejía Naranjo

Dirección de Extensión Universitaria Olga María Macías Guevara

Brilla el talento UO

La comunidad universitaria se reunió para encender el árbol de Navidad.

Esta casa de estudios convocó a la comunidad universitaria para realizar el encendido del árbol de Navidad en el pasillo principal del campus, fiesta engalanada con la exhibición de los talleres culturales y deportivos.

La reunión, encabezada por el rector Emilio Alberto De Ygartua Monteverde, y el maestro Braulio Castillo Martínez, vicerrector, contó con un emotivo momento en el cual las integrantes del Voluntariado UO recibieron de estudiantes y administrativos, regalos en donación que obsequiarán a niños de orfanatos.



La alegría y el ritmo no faltaron en nuestro festejo, ya que el Taller de Zumba hizo bailar a los presentes con una mezcla de canciones navideñas, y el Taller de Música interpretó temas musicales con la colaboración del Taller de Lengua de Señas, en una presentación que coincidió con el 152 aniversario del decreto de la Educación al Sordo y Uso de la Lengua de Señas

Cultura y deporte

Las fiestas en esta casa de estudios duraron todo el día con una muestra de trabajos finales de los talleres culturales y deportivos, ya que desde muy temprano se montó una exposición de los alumnos del Taller de Pintura, seguida de la proyección del cortometraje «Ayim», realizado por los alumnos del Taller de Cortometraje Documental.

Finalmente, en el Auditorio Universitario tuvo lugar un torneo de exhibición del Taller de Taekwondo, mientras que en el campo de fútbol se realizó un partido amistoso del Taller de Tocho Bandera, en el que participó el equipo de la UO contra el equipo Punisher.

Con estas actividades, y en línea recta a los exámenes finales, la Universidad Olmeca les desea una feliz Navidad y un próspero año nuevo.





Momentos Universitarios

EN FAVOR DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA HACIA LA MUJER

Con el foro «Mujeres sensibles e inquebrantables: El desafío» se buscó concientizar acerca de la violencia de género.

Aldrin Carrillo Barrera

Según el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef), 15 millones de mujeres de entre 15 y 19 años de edad, de todo el mundo han sufrido sexo forzado en algún momento de su vida. Este y otros datos muestran la violencia de género en la sociedad, por lo cual, la Universidad Olmeca a través del área de Psicología realizó el foro «Mujeres sensibles e inquebrantables: El desafío», en el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

Con reflexión y gran entusiasmo, la licenciada Alejandra Pérez Trejo, titular del área de Psicología realizó la exposición de motivos con el que inició el foro en donde dejó en claro que «si es posible resistir y detectar, es posible resolver y superar la violencia sea cual sea su tipo».

En su participación, Carol Berenice Arriaga García, maestra en Derecho y experta en temas de Género y Derechos sobre la mujer; mencionó que

existe una falta de valores en la sociedad, lo cual ocasiona que la violencia de género pase desapercibida: «Todas las mujeres hemos vivido violencia en algún momento de nuestras vidas», expuso.

«No necesariamente nos tienen que pegar para haber sido violentadas», aseguró Heidi Isabel García Calao, médico y docente de la Licenciatura de Médico Cirujano de la UO; además de subrayar y explicar los diferentes tipos de violencia de género que existen, dejando en claro que conforme vamos aprendiendo empezamos a distinguirlos y en muchas ocasiones nos damos cuenta si sufrimos de algún tipo de ellos.

Por otra parte, Candy de la Cruz, psicóloga educativa, cerró el foro adentrando a los asistentes en un viaje imaginario a través de lecturas de poemas referentes a la violencia de género, en los que dejó entrever que la cultura es un factor primordial para erradicar este problema social.

SomosUO
GACETA UNIVERSITARIA

SomosUO Gaceta Universitaria es una publicación mensual de la Universidad Olmeca, A. C., elaborada por la Dirección de Extensión Universitaria, de distribución gratuita. Carretera Villahermosa-Macuspán km 14, Poblado Dos Montes, C.P. 86280, Centro, Tabasco, México. Número 13, Diciembre 2019.

Coordinación editorial
Olga María Macías Guevara

Responsable de información
Beatriz Mora Sánchez

Redacción

Luis Aldrin Carrillo Barrera
Brenda Corro Carbajal
Keila Pahola Estañol Díaz
Eduardo del C. Hernández Hernández

Diseño

Gildardo Blanco de la Cruz
Candy Ruiz Álvarez

Fotografía

Otilio Suárez Bautista

Corrección de estilo

Héctor de Paz

Fuente: ONU Mujeres / ONU Mujeres México



EN CIFRAS...

35 %

de las mujeres de todo el mundo ha sufrido violencia física y/o sexual por parte de un compañero sentimental o violencia sexual por parte de otra persona distinta a su compañero sentimental en algún momento de sus vidas.

7 MUJERES AL DÍA

fueron asesinadas en el año 2016 en nuestro país.



55 %

19.2 MILLONES DE MUJERES

fueron sometidas a algún tipo de intimidación, hostigamiento, acoso o abuso sexual.

de los feminicidios en niñas y adolescentes tuvieron lugar en lugares públicos (de 2011 a 2019).



Factores como la pobreza, etnia, discapacidad, estatus migratorio, situación de desplazamiento, entre otros, aumentan la vulnerabilidad situaciones de violencia en mujeres y niñas y las condiciona a enfrentar barreras adicionales para acceder a la justicia o a servicios de apoyo.

Curando heridas

«Sanando Juntas», es un taller psicocorporal que buscó rescatar y cultivar la sensibilidad, en el cual se realizaron prácticas bioenergéticas. «El problema que tenemos en la actualidad es que nos dejamos de mover debido a que vivimos en un entorno de miedo e inseguridad que provoca la inmovilización, lo cual nos lleva a no sentir, haciendo que seamos indiferentes los unos a los otros», puntualizó la psicoterapeuta Susana López Lemarroy, quien impartió el taller.

«Dinosaurios», personajes en extinción

Escrita por Santiago Serrano y dirigida por Víctor Jiménez, esta comedia romántica te dejará suspirando.

Beatriz Mora Sánchez

«Nada te turbe, nada te espante, todo se pasa, Dios no se muda...» cantaba Silvina con voz más alta, hasta llegar a los gritos, conforme se acercaba un solitario hombre acompañado de una maleta: Nicolás. Con esa primera escena las risas desbordaron en el auditorio Carmen Vázquez de Mora de la Casa de Artes José Gorostiza, en la función de inauguración de «Dinosaurios», presentada por los integrantes del Taller de Teatro de la Universidad Olmeca.

Y es que en su esencia de antiguos y diferentes, los personajes Silvina y Nicolás, interpretados por los actores Zoraida Zebadúa y David Herrera, se asumen así mismos como ejemplos de una especie extinta, dinosaurios, quienes sobreviven siendo distintos, y sus diferencias los convierten en personajes entrañables.

«Soy de principios de siglo, una antigüedad andando»

Silvina,
interpretada por Zoraida Zebadúa



En la puesta en escena, de la pluma del escritor argentino Santiago Serrano, bajo la dirección de Víctor Jiménez, esta pareja se encuentra escapando de sus historias y sin tener a donde ir eligen una banca del metrobús en la Ciudad de México, que será cómplice de sus secretos y los cobijará para que el frío de la soledad no los apague.



«Un orgullo que sean egresados de la UO y parte importante del Taller de Teatro, con más de dos décadas de trabajar a favor de la cultura».

Dr. Emilio Alberto De Ygartua Monteverde
Rector

Ellos hicieron posible el montaje

- **Autoría:** Santiago Serrano
- **Dirección:** Víctor Jiménez
- **Actuación:** Zoraida Zebadúa y David Herrera
- **Espacio escénico:** Felipe Martínez
- **Diseño gráfico:** Gildardo Blanco
- **Audio:** Carlos López «El Panda»
- **Iluminación:** Martín González
- **Maquillaje:** Lupita Cueva y Wendy Castro



La iniciativa de montar esta obra surgió del arquitecto Miguel Ángel Stanich Cristante, quien fuera fundador y director del Taller de Teatro de la Universidad Olmeca, a quien a dos años de su muerte, se le hizo un homenaje póstumo al finalizar la obra, con todos aquellos colaboradores del taller que estuvieron presentes.

En una sala abarrotada, y en compañía de autoridades de la Universidad Olmeca, el rector Emilio Alberto De Ygartua Monteverde brindó unas palabras en honor al arquitecto Miguel Ángel Stanich Cristante, y destacó la labor humanista del Taller de Teatro que, a 25 años de su instauración, continúa siendo semillero de talentos locales bajo la batuta de varios de sus miembros fundadores.



Alumna destaca con expertos de la NASA

Momentos Universitarios

La estudiante Yelena Hernández obtuvo un reconocimiento al mejor desempeño en el IASP 2019 de AEXA.

Beatriz Mora Sánchez

Una experiencia casi fuera de este mundo fue la que vivió Yelena Nantielly Hernández Marchena, estudiante del séptimo semestre de la Licenciatura de Médico Cirujano, en el Space & Rocket Center de los Estados Unidos en donde se realizó el International Air and Space Program (IASP) 2019 de AEXA Educational Programs, del 27 de octubre al 2 de noviembre del presente año.

La participación de Yelena fue notoria, ya que recibió un reconocimiento al mejor desempeño en el IASP. Su historial académico le precede, ya que debido a su alto promedio en la licenciatura, cuenta con una beca de 100 % otorgada por la Dirección General de Incorporación y Revalidación de Estudios (DGIRE) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

El IASP es un desafiante programa educativo de cinco días que se lleva a cabo en Huntsville, Alabama. En él participaron 54 estudiantes de preparatoria y universidad de diferentes nacionalidades, que trabajaron en una misión secreta; esto implicó trabajo en equipo, resolución de problemas y comunicación entre estudiantes e ingenieros expertos de la NASA que adaptaron y resolvieron problemas inesperados.

Desde que supo de la convocatoria por uno de sus profesores, Yelena compaginó sus estudios y prácticas clínicas en el Hospital General Villa Benito Juárez, en Macuspana, para reunir fondos para participar en IASP 2019, además contó con el apoyo del Grupo DG, la Universidad Olmeca y el doctor Gabriel Iván Farrera Santillán, médico urólogo, quienes fueron sus patrocinadores.



Desafíos

Ella completó los siguientes retos:

- Simulación del entrenamiento de un astronauta
- Pruebas en el campamento espacial
- Construcción de un escudo térmico
- Vuelo de simuladores de aviones
- Simulación de contingencia en una misión de duración prolongada a Marte

ExOlmeca



Miguel Ángel Ruiz Álvarez

Egresado de la Licenciatura en Ingeniería en Sistemas Computacionales, 2006-2010

Ingeniería para solucionar la vida diaria

Otilio Suárez Bautista

Miguel Ángel Ruiz Álvarez, radicado actualmente en Guadalajara, Jalisco, y egresado de la Licenciatura en Ingeniería en Sistemas Computacionales, generación 2006-2010 de la UO, actualmente presta sus servicios profesionales como *senior software engineer* para EPAM Systems México, una compañía de tecnologías de la información con base en Estados Unidos de América y presente en 25 países de Norteamérica, Europa, Asia y Oceanía.

Con 9 años de experiencia profesional, Miguel Ángel ha obtenido múltiples certificaciones que le permiten crear, perfeccionar y catapultar soluciones informáticas mayormente basadas en la web y en aplicaciones de la plataforma Windows, mediante el trabajo en conjunto con equipos multidisciplinarios de varios países.

Su inquietud por esta profesión, nace debido su curiosidad por la creciente necesidad que la gente tiene diariamente de la tecnología, y a las múltiples aplicaciones en que está presente en nuestras vidas: «Todos los días hacemos uso de ella de diversas maneras, e incluso sin darnos cuenta a través de nuestros *smartphones*, las aplicaciones que instalamos, las redes a las que nos conectamos, etcétera».

Elegí una carrera en la que pudiera hacer uso de mis habilidades lógico-matemáticas y que impactara de una manera positiva a la sociedad.

En su paso por las aulas de la UO obtuvo reconocimientos de CISCO y posteriormente una certificación de Microsoft en la especialidad de desarrollo de aplicaciones web; con el conocimiento transmitido por sus profesores, excelentes profesionistas del ramo tecnológico de los cuales resalta «el compromiso que tuvieron con nosotros, no solo enseñando, sino transmitiendo verdadero conocimiento a través de la adecuada combinación de la teoría y la experiencia laboral de cada uno de ellos, es muy importante ya que en la práctica existen excepciones en cuanto a lo que dicta la teoría», asegura.

El dato

El *senior software engineer* desarrolla sistemas de información mediante el estudio de operaciones, diseño, desarrollo e instalación de soluciones y equipo de *software*.

«Orientación vocacional y profesional para las nuevas generaciones»



Vinculación Universitaria

➔ Con la impartición del diplomado gratuito se enriquece la tarea del orientador educativo en las preparatorias.

Brenda Corro Carbajal



alidad de enriquecer la tarea del orientador educativo en las preparatorias, ya que nuestra universidad tiene un gran vínculo con ellos para la elección de carrera de sus estudiantes.

El diplomado consta de tres módulos, en los cuales se conocerá el papel del orientador vocacional como facilitador en el despertar de intereses vocacionales, motivaciones y obstáculos del estudiante ante los cambios sociotecnológicos en la vida cotidiana, profesional y académica.

Agradecemos la confianza que tiene cada una de las instituciones participantes para contribuir con nosotros en el futuro de los jóvenes estudiantes.

La Universidad Olmeca oferta el diplomado «Orientación vocacional y profesional para las nuevas generaciones» de manera gratuita a orientadores educativos de instituciones de educación media superior públicas y privadas, como respuesta al compromiso adquirido por el rector Emilio Alberto De Ygartua Monteverde, en la reunión «Encuentro Vocacional UO» realizada en junio.

Esta oportunidad de crecimiento profesional dio inicio en las instalaciones de esta casa de estudios el pasado sábado 12 de octubre y culminará el próximo 18 de enero de 2020, con la impartición de clases por parte de docentes especializados en los temas impartidos.

Cada institución asistente al evento tuvo la oportunidad de capacitar a un orientador educativo de forma gratuita, esto con la fi-

Instituciones participantes

Los orientadores provienen de:

- Centro de Bachillerato Tecnológico Industrial y de Servicios No. 32
- Colegio de Bachilleres de Tabasco, planteles 10, 25, 26, 28, 32, 35 y 41
- Colegio Greenville
- Colegio Jean Piaget
- Colegio Motolinía
- Colegio Villahermosa y María Teresa
- Instituto Patria Nueva

La UO presente en la FILELI

➔ Se participó con charlas y una muestra de las publicaciones de esta casa de estudios.

Vinculación Universitaria

Beatriz Mora Sánchez

Con el compromiso de la divulgación del conocimiento, la UO participó en la primera edición de la Feria Internacional de la Lectura y el Libro de Tabasco 2019 (FILELI), organizada por el Gobierno del Estado de Tabasco a través de la Secretaría de Cultura, en donde docentes de nuestra casa de estudios presentaron sus investigaciones.

A la par de las ponencias, la Editorial UO dio a conocer las publicaciones de nuestra universidad: Káanbal, Geociencias y la gaceta universitaria Somos UO, entre otras; ya que la FILELI fue un espacio creado con el fin de que casas editoriales nacionales y extranjeras, librerías, instituciones de educación superior, organismos internacionales y dependencias gubernamentales dieran a conocer al público en general sus trabajos en el ámbito editorial.



La primera charla estuvo a cargo del maestro Roberto Carlos Garcés, profesor de la Coordinación de Ingenierías y Tecnologías, quien platicó acerca del avance que han tenido los tabasqueños en el ámbito de las matemáticas con la conferencia «La importancia de las olimpiadas cotorras y primavera de matemáticas en Tabasco».

Con la conferencia «Enfermería multidisciplinaria e investigación», la maestra Vanessa Hernández, profesora de la Dirección Técnica de la Licenciatura en Enfermería, y Francisco Galmiche, egresado de la misma área, expusieron acerca de las investigaciones que realizan los estudiantes de la UO.



Finalmente, el ingeniero Heberto Ramos Rodríguez, director del Centro de Desarrollo de Competencias Energéticas y Sustentabilidad (Cedeces) de la UO, se presentó con el tema «Aspectos a considerar en la ingeniería de diseño de pozos offshore», en el que explicó las investigaciones que ha realizado. En su presentación también dio a conocer el libro «Terminación y reparación de pozos petrolíferos», del cual es coautor.



El Ayuntamiento de Centro siembra comida en la UO

Se plantaron árboles frutales con el programa que busca rescatar los sabores del ayer.

Aldrin Carrillo Barrera

Nos sumamos al programa «Sembrando comida en tu colonia» organizado por la Dirección de Protección Ambiental del H. Ayuntamiento de Centro, plantando 250 árboles frutales distribuidos en el campus, estrechando así los lazos establecidos con la firma del convenio de colaboración realizada en octubre pasado.

Previo a proceder a la siembra de los árboles se realizó una ceremonia de inauguración dirigida por el maestro Julio César Guerrero Salgado, coordinador de Vinculación, quien en presencia del maestro Braulio Castillo Martínez, vicerrector de esta casa de estudios, agradeció en nombre de la Universidad Olmeca la oportunidad de ser sede del programa.

Los principales objetivos son rescatar los sabores del ayer y fomentar los hábitos saludables en las nuevas generaciones, específicamente en el municipio de Centro, con lo que se sembrarán alrededor de 12 mil plantas de frutos tropicales en espacios cercanos para

los tabasqueños como iglesias, escuelas, parques y traspatios, entre otros lugares públicos.



Durante la siembra de los árboles se sumaron a la actividad estudiantil de la Coordinación Académica de Arquitectura y Diseño dirigidos por su titular, la maestra Karen Priego Morales.



250
árboles

frutales se plantaron al
rededor del campus.

Come rico y balanceado en esta época decembrina

Sabiduría
Olmeca

Te damos algunos consejos para sortear las festividades de manera saludable.

Érika Osorio Calderón

Docente de la Licenciatura de Médico Cirujano

En estas fechas decembrinas tan señaladas en el calendario, cuando la comida es parte protagonista de las reuniones, resulta muy útil tener presente algunos consejos nutricionales que pueden ayudarnos a abordar las reuniones navideñas de manera saludable:

1. Evita el ayuno. No te saltes ninguna comida, debes realizar entre cuatro o cinco comidas diarias. Come despacio, masticando bien los alimentos y disfrutando un momento de conversación.

2. Es conveniente que los platos se elaboren con raciones equilibradas, acompañados de frutas de temporada, ya que además de ser deliciosas y acabar con los antojos, generan una importante barrera protectora contra enfermedades por su aporte vitamínico; y ni hablar de las verduras, que crudas son ricas en enzimas y facilitan la digestión.

3. Beber 2 litros de agua al día, fuera de las comidas e infusiones.

4. Si tomas alcohol, hazlo con moderación, pues contiene las mismas calorías que la grasa.

5. La ingesta de fibra ha de estar presente estos días, ya que tiene efecto prebiótico, proporciona sensación de saciedad y disminuye el estreñimiento.

6. Reduce la sal. La sal favorece la retención de líquidos y aumenta el riesgo de hipertensión arterial sistémica.

El resultado de los excesos en estas fechas puede provocar, además de la temida ganancia de peso, consecuencias negativas en nuestra salud a corto plazo: un sobreesfuerzo del aparato digestivo, acidez, flatulencias, diarrea, vómitos, distensión abdominal y en algunos casos indigestión; a mediano plazo: síndrome de colon irritable, pancreatitis y cólicos biliares; y a largo plazo: aumento del colesterol, enfermedades hepáticas, desequilibrios metabólicos y descompensaciones de la hipertensión arterial o la diabetes mellitus.

Érika Osorio Calderón

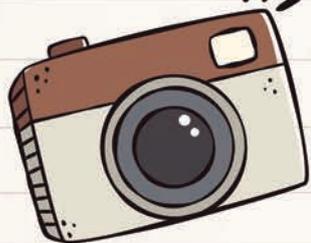
Licenciada en Médico Cirujano por la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco (UJAT), es supervisora de Internado Médico de Pregrado y Servicio Social de la UO. Docente en esta casa de estudios y de la División Académica de Ciencias de la Salud de la UJAT.



¡Tu Espacio!

Cuéntanos con **fotos** cómo estás viviendo **tu universidad**

Envía tus fotos al correo electrónico:
extensionuniversitaria@olmeca.edu.mx
Informes al teléfono: (993) 187 9721



Las imágenes deberán reunir los siguientes requisitos:

Alta resolución, título de la foto, mencionar si se es alumno, egresado, docente o administrativo, y coordinación académica o área a la que pertenece.



Jump! Jump a little more!

Samanta Itzel Márquez Hernández, egresada de la Licenciatura en Arquitectura y Paisajismo

¡Felices fiestas!

Martha Díaz Galicia, estudiante de la Licenciatura en Arquitectura



Accidentally in love



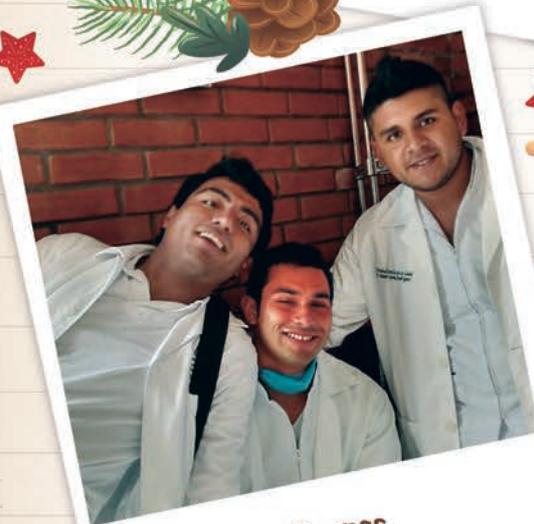
Ceremonia de egresados 2019

Michelle Morales Barrueta, egresada de la Licenciatura en Enfermería

Psi. Alejandra Pérez Trejo, titular del área de Psicología



Mujeres Inquebrantables



Compas

Braulio Dorantes Díaz, estudiante de la Licenciatura de Médico Cirujano

Los derechos de las fotografías seleccionadas serán parte del acervo de la gaceta universitaria Somos UO. Se dará el crédito a las imágenes publicadas.



Seré Olmeca

Orientando a futuros profesionistas

➤ Participamos en la 4ta Expo Vocacional y la Feria Universitaria 2019 Generación 24 del CAT.

Brenda Corro Carbajal

La Universidad Olmeca estuvo presente en la cuarta edición de la Expo Vocacional «Jóvenes con visión al futuro», acumulando así su tercera participación consecutiva en este evento realizado por la Secretaría de Educación Pública en coordinación con organismos públicos y privados de diferentes sectores en la entidad.



Posteriormente, el 8 de noviembre participamos en la Feria Universitaria 2019 Generación 24 del Colegio Americano de Tabasco (CAT), compartiendo espacio con instituciones locales y nacionales, en la que otorgamos toda la información de nuestra oferta educativa. También se impartió la conferencia «El líder dentro de mí», por nuestro rector, el doctor Emilio Alberto De Ygartua Monteverde, y el taller «Introducción a la Ingeniería Biomédica», por la ingeniera Ingrid Medina López.

En este evento realizado el 6 y 7 de noviembre en el Hotel Tabasco Inn, tuvieron lugar exposiciones de universidades, conferencias, talleres y actividades integradoras para compartir conocimientos y experiencias; así, instituciones de educación superior públicas y privadas de nuestro estado mostraron su oferta educativa a estudiantes de educación media superior que están próximos a elegir una carrera profesional.

Qué Leer

«Yo no sigo mi camino. El camino me sigue a mí»

Julio Verne. (2001). Cinco semanas en globo. España: Estudio Didáctico

Cuando Verne acabó «Cinco semanas en globo» (1862) era muy consciente de haber creado «una novela de una forma nueva»; en ella se aspira, indeleble, el aroma de la aventura, del descubrimiento de lo exótico y lo desconocido, de los espacios inexplorados donde la sorpresa aún es posible.

Clasificación: 843V594c2001



Queremos expresarte, desde lo más profundo del corazón, nuestros mejores deseos de paz, alegría y amor.

En esta época de compartir, celebremos y recibamos el año nuevo ¡llenos de esperanza y con la mirada en el futuro!

*Feliz Navidad
y próspero 2020*



UNIVERSIDAD OLMECA
Raíz de sabiduría



Inscripciones abiertas de Posgrado

Especialidad:
Valuación Agropecuaria

Maestrías:
Creatividad y Estrategias Publicitarias
Derecho Energético
Dirección y Administración de Hospitales
Ingeniería Petrolera
Valuación

Fecha de inicio 11 de enero de 2020

Horario Sábados 8:00 a 15:00 h

**50 % de descuento
en inscripción**

Consulta nuestros convenios



UNIVERSIDAD OLMECA
Raíz de Sabiduría

Informes:

Centro Internacional de Desarrollo de Competencias Profesionales (CIDECA)
cidec@olmeca.edu.mx | Tel. (993) 187 9700 Ext. 2086 y 2090

 [olmeca](https://www.facebook.com/olmeca) | [olmeca.edu.mx](https://www.olmeca.edu.mx)

Carretera Villahermosa-Macuspána km 14, Poblado Dos Montes,
C.P. 86280, Centro, Tabasco, México.