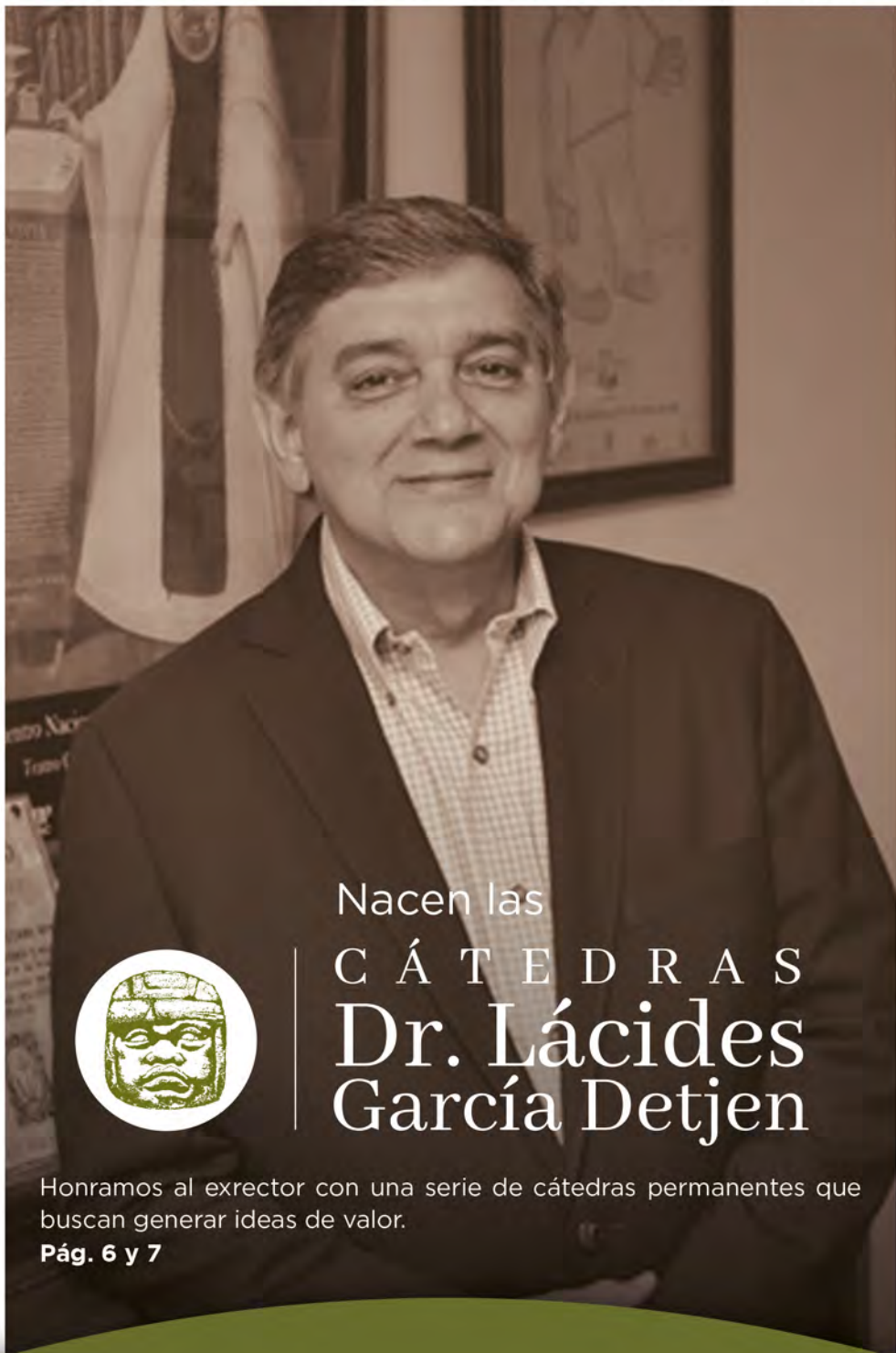


SomosUO

GACETA UNIVERSITARIA

Universidad Olmeca, número 15 • Febrero 2020 | Ejemplar gratuito



Nacen las CÁTEDRAS Dr. Lácides García Detjen

Honramos al exrector con una serie de cátedras permanentes que buscan generar ideas de valor.

Pág. 6 y 7

Escapate internacional para la UO

Accedemos a justas nacionales deportivas con la afiliación al CONDDE.

Pág. 9

Qué son las vacunas, mitos y realidades

Gracias a la inmunización cada año se evita que mueran 2.5 millones de niños.

Pág. 15

Tu carrera, una elección de vida

¿A qué te dedicarás? Llegó el momento de decidirlo y te podemos ayudar.

Pág. 18

Conoce nuestras publicaciones de divulgación científica

Geociencias

Órgano de difusión científica de la Universidad Olmeca

Impulsa el estudio y la búsqueda de nuevas opiniones en el ámbito de las geociencias.



Kaianbal

Revista Universitaria

Proyectos de investigación de trascendencia de docentes y estudiantes.

Publicación semestral



UNIVERSIDAD OLMECA
Raíz de sabiduría



UNIVERSIDAD OLMECA
Raíz de sabiduría

En el ámbito de la educación nada es estático, constantemente se está en busca de nuevos conocimientos, experiencias, oportunidades y espacios que permitan la actualización e innovación. Ese es el compromiso de la Universidad Olmeca, ser referente para quienes buscan adquirir un grado de estudios a partir del nivel superior o bien especializarse en alguna área.

Recientemente concluyó el diplomado «Orientación vocacional y profesional para las nuevas generaciones», un compromiso establecido por el rector Emilio Alberto De Ygartua Monteverde para impartirse de manera gratuita a los orientadores educativos, quienes tienen la responsabilidad de asesorar a los jóvenes en una de las decisiones más importantes de su vida, la elección de carrera. Sin duda las expectativas de los asistentes fueron superadas, destacando el desarrollo de proyectos a implementar en sus instituciones en busca de la mejora continua.

Queremos felicitar a la primera estudiante de la Licenciatura de Médico Cirujano que hizo su rotación clínica en el Texas Medical Center en Houston, Texas, derivado de los lazos establecidos con ROBA Medical Solutions LLC, quien además se hizo acreedora a un galardón sin precedentes. Entérate cómo Carolina Villegas Baeza, orgullosamente Olmeca, con su historia de vida, altos valores y trayectoria académica, logró destacar en esta competitiva profesión.

Estamos por dar a conocer el proceso de admisión para el nuevo ingreso en posgrados y en licenciaturas, visita nuestra página web olmeca.edu.mx y redes sociales Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn y Youtube; en ellas te mostramos qué hace nuestra comunidad y seguramente querrás formar parte de ella.

Aquí tenemos un espacio que te permitirá crecer en todos los sentidos.
«Somos UO».

Junta de Gobierno

Presidente Lic. David Gustavo Gutiérrez Ruiz

Tesorero Sr. Jaime Alfonso Domínguez Cupido

Secretaria Profa. Martha Graciela Trujillo de Cobo

Autoridades universitarias

Rectoría Emilio Alberto De Ygartua Monteverde

Vicerrectoría Braulio Castillo Martínez

Dirección General de Servicios Escolares Adelia Suárez González

Dirección Académica de Ciencias de la Salud José Luis Navarro Campos

Dirección del Centro Internacional de Desarrollo de Competencias Profesionales Alejandra Mejía Naranjo

Dirección de Extensión Universitaria Olga María Macías Guevara

Una buena calidad de vida para el adulto mayor

Momentos Universitarios

El Dr. Nicomedes de la Cruz explicó como identificar las necesidades del paciente geriátrico.

Aldrin Carrillo Barrera



Las características particulares de un adulto mayor hacen necesario un abordaje distinto del que usualmente se emplea al realizar su evaluación médica, así lo explicó el doctor Nicomedes de la Cruz Damas, médico adscrito al Centro Gerontológico, en la plática «La valoración gerontológica», impartida a los estudiantes de la Licenciatura de Médico Cirujano.

El fundador y primer director del programa operativo del Centro Gerontológico en Tabasco reafirmó que el principal objetivo de la valoración geriátrica integral es diseñar un plan individualizado, preventivo, terapéutico y rehabilitador, con el fin de lograr el mayor nivel de independencia y calidad de vida del anciano.

Se puede decir que tanto en el ámbito hospitalario como en el de atención primaria, la valoración geriátrica es el mejor instrumento que puede facilitar una práctica médica familiar con una visión holística, que garantice una atención médica adecuada, efectiva y de calidad.



El dato

Según estimaciones del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en los próximos 10 años la población de más de 60 años rebasará los 20 millones de personas, mientras que para 2050 el porcentaje de adultos mayores alcanzará el 27.7 % de la población mexicana.

SomosUO
GACETA UNIVERSITARIA

SomosUO Gaceta Universitaria es una publicación mensual de la Universidad Olmeca, A. C., elaborada por la Dirección de Extensión Universitaria, de distribución gratuita. Carretera Villahermosa-Macuspán km 14, Poblado Dos Montes, C.P. 86280, Centro, Tabasco, México. Número 15, Febrero 2020.

Coordinación editorial
Olga María Macías Guevara

Responsable de información
Beatriz Mora Sánchez

Diseño
Gildardo Blanco de la Cruz
Candy Ruiz Álvarez

Fotografía
Otilio Suárez Bautista

Redacción
Luis Aldrin Carrillo Barrera
Brenda Corro Carbajal
Keila Pahola Estañol Díaz
Eduardo del C. Hernández Hernández

Corrección de estilo
Héctor de Paz

Momentos Universitarios

Premian la excelencia de estudiante en Houston

Carolina Villegas fue acreedora al galardón International Medical Student Ambassador Award de ROBA Medical Solutions, LLC.

Beatriz Mora Sánchez

Por primera vez desde su fundación, el Comité de Honor y Justicia de ROBA Medical Solutions, LLC ha decidido otorgar el premio International Medical Student Ambassador Award, a Carolina Villegas Baeza, estudiante de sexto semestre de la Licenciatura de Médico Cirujano, en un acto que se realiza en sesión solemne en Houston, Texas.

La formación académica, historia de vida y altos valores que Carolina mostró en la rotación clínica realizada en el Texas Medical Center, fueron determinantes para que resultara acreedora a este reconocimiento, que, debido a las altas exigencias, no había tenido hasta el día de hoy postulación que cumpliera con los elementos necesarios para su entrega. Así lo expuso el doctor Julio César Rojas Quintero, CEO de ROBA Medical Solutions, LLC, quien destacó la participación de Villegas Baeza: «Su historia de vida, sus valores y principios, pero sobretodo la actitud

con la que llegó y los resultados que está dando en Houston», como elementos tomados en cuenta para su candidatura.

Altos estándares

ROBA Medical Solutions, LLC busca reconocer por medio de este premio estudiantes destacados académicamente, con alta calidad humana, que exaltan a su casa de estudios y ayudan a estudiantes de su institución educativa a tener una experiencia internacional.

Carolina Villegas Baeza, es la primera alumna de la Universidad Olmeca en ser beneficiada con el convenio realizado por esta casa de estudios con Roba Medical Solutions, LLC, al ingresar a una rotación clínica del 4 de diciembre al 11 de enero de 2020.



El dato

Texas Medical Center, lugar en donde Carolina realizó su rotación clínica, es el centro médico más grande del mundo con una de las mayores densidades de instalaciones clínicas para la atención al paciente, la ciencia básica y la investigación traslacional.

Nacen las Cátedras Dr. Lácides García Detjen

Honramos al exrector con una serie de cátedras permanentes que buscan generar ideas de valor.

Beatriz Mora Sánchez

De nacimiento colombiano y tabasqueño por decisión, el doctor Lácides García Detjen, quien fuera rector de la Universidad Olmeca (UO) de 2002 al 2015, creía y tenía la esperanza en la educación como medio para hacer más sensibles a los humanos. Por ello y en su honor, a partir de este 2020 se inaugura un ciclo de cátedras en esta casa de estudios, los cuales tratarán temas de interés general

explicados por expertos.

La primera edición de las Cátedras Dr. Lácides García Detjen en la UO tuvo como tema «Atención primaria a la salud integral e integrada», impartida por la maestra Esther León Falcón, directora estatal de la Unidad de Enfermería de la Secretaría de Salud de Tabasco, en una disertación dirigida a estudiantes de la Licenciatura en Enfermería de diversos semestres.



Momentos
Universitarios

Listas para afrontar retos

En su exposición, la maestra León Falcón reafirmó la importancia del papel de la enfermera en el cuidado de la salud; «Hoy la profesional de Enfermería está apta, capacitada y tiene los niveles de conocimiento para afrontar los problemas de salud que se están presentando».

También enfatizó la labor de sus compañeras y compañeros en el Modelo de Atención Primaria a la Salud ya que «no es nada más la atención curativa, es una conceptualización transversal que habla de educación, promoción, curación, rehabilitación y de tratamiento en materia de salud».

Finalmente, el rector Emilio Alberto De

Ygartua Monteverde agradeció la presencia de la maestra Esther León Falcón en su mensaje, e invitó a los estudiantes a prepararse para aprovechar las futuras oportunidades laborales que se abrirán para ellos con el actual crecimiento del sector salud a niveles federal y estatal.

«Hoy la profesional de Enfermería está apta, capacitada y tiene los niveles de conocimiento para afrontar los problemas de salud que se están presentando...»

Esther León Falcón



«La educación es la salvación de una sociedad»

LGD

El significado de las cátedras

Las Cátedras Dr. Lácides García Detjen son una actividad permanente que engloba un conjunto de acciones que se realizan para fomentar la adquisición, intercambio y difusión del conocimiento, de temas de interés para toda la comunidad universitaria y público en general.

Una vez al mes, expertos en la materia a tratar explicarán pautas que generen ideas de valor y un intercambio de conocimientos que fomenten el debate entre los participantes que permita su crecimiento académico.

El nombre de las cátedras se designó en honor al Dr. Lácides García Detjen, quien fue rector de nuestra universidad y su gestión frente a esta tuvo grandes aportaciones; mencionamos algunas:

- Incrementó las licenciaturas del Sistema Escolarizado.
- Incorporó el Sistema Mixto, las maestrías y un doctorado.
- Actualizó los programas educativos con base en las necesidades del entorno.
- Concretó trabajos para la acreditación ante la Federación de Instituciones Mexicanas Particulares de Educación Superior (FIMPES).
- Proyectó a la universidad a nivel internacional con diferentes convenios.
- Posicionó a la UO como institución de educación superior privada número uno en el estado y la región.





Comunidad universitaria preparada ante emergencias



Los simulacros nos ayudan a prepararnos ante una situación de desastre simulando una escena real del suceso

En orden y siguiendo las indicaciones de las Unidades Internas de Protección Civil, el pasado 20 de enero la comunidad universitaria fue participante del Macrosimulacro 2020, en el que participaron instituciones de todo el país, en respuesta a la convocatoria del Sistema Nacional de Protección Civil y el Instituto de Protección Civil del Estado de Tabasco.

Este ejercicio fue realizado con el objetivo de promover la cultura de la protección civil entre la población universitaria y contribuir con el fortalecimiento de las capacidades de reacción de las Unidades Internas de Protección Civil de nuestra institución, ante la eventualidad de una emergencia o desastre.

Por ello al realizar un simulacro debemos plantearlo de la siguiente manera:



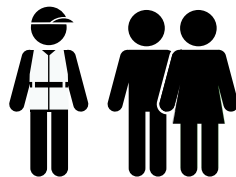
Hacer una planeación en escenarios específicos, con secuencias de eventos y horarios.

No todos los simulacros requieren evacuar un inmueble. Esa decisión dependerá del escenario de riesgo, así como las condiciones internas y circundantes.



Es recomendable avisar a las autoridades de su realización y solicitar evaluadores externos.

Nuestra participación fomenta la cultura de la protección civil y puede ser la diferencia ante una emergencia real



Fuente: IPCET

Ventajas de los simulacros:

- Evaluar la eficiencia de las acciones preparadas.
- Estar preparado ante cualquier emergencia o desastre.
- Fomentar la cultura de la protección civil.

Son ensayos necesarios para adiestrar a los grupos especializados y a quienes ocupan un inmueble, sea de forma permanente o temporal, pues te permiten que la población esté mejor preparada.

TRASTORNO BIPOLAR

También se le conoce como enfermedad maníaco-depresiva o depresión maníaca.

¿Qué es?

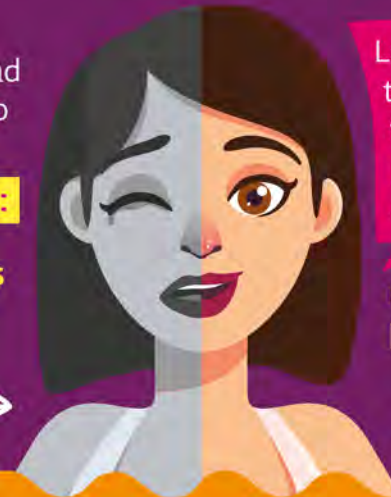
Es una enfermedad grave del cerebro

Se caracteriza por:

Pasar días tristes y en depresión (Episodio depresivo)

Las personas con trastorno bipolar tenemos **cambios inusuales** en el estado de ánimo.

Otros más feliz y llenos de energía (Episodio maníaco)



Episodios mixtos

(incluyen síntomas maníacos y síntomas depresivos)

Cambios extremos

en el comportamiento y en los niveles de energía.



Los síntomas

se presentan todos los días y dura la mayor parte del día.



Los síntomas de un episodio anímico duran semanas y, a veces, hasta más.

¿Cómo identifico cuando alguien está pasando por uno de estos episodios?

Episodio depresivo

- Se siente muy «decaída» o triste
- Duerme demasiado o muy poco
- Siente que no puede disfrutar de nada
- Se siente preocupada o vacía
- Tiene problemas para concentrarse
- Olvida mucho las cosas
- Come demasiado o muy poco
- Se siente cansada o sin energía
- Tiene dificultad para dormirse
- Piensa en la muerte o el suicidio

Episodio maníaco

- Está muy «animada» o feliz
- Se siente «nerviosa» o «acelerada»
- Tiene problemas para dormir
- Es más activa que de costumbre
- Habla muy rápido sobre muchas cosas diferentes
- Está agitada, irritable o muy sensible
- Siente que sus pensamientos van muy rápido
- Cree que pueden hacer muchas cosas a la vez
- Hace cosas arriesgadas

Este trastorno requiere tratamiento farmacológico y psicoterapia para poder reducir sus síntomas y llevar una vida estable.

Fuente: «Trastorno bipolar», Instituto Nacional de la Salud Mental



CONDE
MÉXICO

Escaparate internacional para la UO

La UO accede a justas nacionales deportivas con su afiliación al CONDE.

Expresiones

Redacción

A partir de este año la Universidad Olmeca es miembro del Consejo Nacional del Deporte de la Educación A. C. (CONDE), asociación civil creada en 1986, encargada de promover actividades deportivas entre las instituciones de educación superior, públicas o privadas, federales, estatales o municipales del país.

Con la afiliación, los estudiantes de la UO tendrán la oportunidad de participar en todos los proyectos deportivos del consejo, entre ellos la Universiada Nacional, que con 26 disciplinas deportivas se desarrolla año con año desde 1997 en diversas sedes del país, posterior a las eliminatorias estatales y regionales.

Su alcance es internacional, ya que la asociación es el vínculo con organismos deportivos universitarios internacionales como la Organización Deportiva Universitaria Panamericana (ODUPA) o la Federación Internacional del Deporte Universitario (FISU, por sus siglas en inglés) y todas las instancias internacionales similares o análogas oficiales.

Instituciones incorporadas en todos los estados del país, refuerzan la relevancia de motivar la práctica deportiva entre sus estudiantes como un complemento a su formación académica. La mayoría concuerdan en que el deporte y la activación física en general representan una vía idónea para canalizar el estrés y administrar el tiempo libre; además de ser un excelente mecanismo de socialización, tanto dentro de la universi-

dad como entre ellas, permitiendo a su comunidad generar mejores vínculos personales.

Disciplinas
La UO ingresará al CONDE con:

- basquetbol,
- esgrima,
- futbol soccer,
- tenis de mesa,
- taekwondo,
- tocho bandera,
- voleibol.

La UO, a través del área de Actividades Extracurriculares de la Dirección de Extensión Universitaria, ofrece el aprendizaje y práctica de distintas disciplinas afiliadas a la Universiada Nacional, ¡acércate y representa a tu universidad en el próximo clasificatorio!



Montserrat Acosta Pérez

Egresada de la Licenciatura en Ingeniería en Geofísica, 2014-2018

«Con esfuerzo, disciplina y perseverancia, cualquier meta se alcanza»

ExOlmeca

Otilio Suárez Bautista

Sin duda alguna, la influencia del sector energético en la región fue un factor decisivo en el destino de Monserrat Acosta Pérez, quien el otoño de 2014 decidió apuntar su horizonte profesional al estudio de la Ingeniería en Geofísica en la Universidad Olmeca.

Hoy en día presta sus servicios profesionales en la empresa transnacional Halliburton, donde pone en práctica los conocimientos adquiridos. Allí se desempeña como Geology & Geophysics, Consultor Associate, Landmark Software and Services.

Todo nos deja una enseñanza, sabiendo apreciar lo que se nos ofrece.

Montserrat asegura que su experiencia en la universidad fue muy enriquecedora, considerando a esta casa de estudios como su mejor opción: «Fueron días llenos de alegría, estrés, emociones, retos que cumplir y mucho aprendizaje», comenta.

El recuerdo de sus profesores y ahora colegas tiene un lugar especial en su memoria, cada uno con su peculiar estilo de enseñar, algunos más estrictos que otros, «todos y cada uno aportaron un granito para formar las bases profesionales que hoy poseo», aseguró.

Entre sus logros académicos se encuentran la organización de la Semana de Geociencias 2017, una exposición de cartel técnico en la Reunión Anual de la Unión Geofísica Mexicana (RAUGM) 2017, y el papel que desempeñó como tesorera de la European Association of Geoscientists & Engineers (EAGE) capítulo estudiantil UO, entre otros.

A dos años de su egreso, ahora como exolmeca, Montserrat recomienda a las nuevas generaciones aprovechar al máximo las herramientas que se encuentren a su disposición, a crecer en conocimiento, mantener una preparación constante y enfrentarse al mundo laboral sin miedo.

El dato

Montserrat presidió la Sociedad de alumnos de la Ingeniería en Geofísica en el periodo 2017-2018, posteriormente fue presidente del capítulo estudiantil de la Society of Exploration Geophysics (SEG).



**Vinculación
Universitaria**

Instruyendo a orientadores vocacionales de Tabasco

El diplomado Orientación Vocacional y Profesional concluyó con propuestas para la mejora de diversas áreas.

Aldrin Carrillo Barrera

Los frutos del diplomado «Orientación vocacional y profesional para las nuevas generaciones» fueron palpables para sus asistentes, personal estratégico de la Universidad Olmeca y orientadoras vocacionales de instituciones de educación media superior públicas y privadas, ya que finalizaron con proyectos benéficos para sus comunidades estudiantiles.

En los proyectos expuestos previo a la clausura, mostraron el conocimiento adquirido durante tres meses de clases, mediante los que hicieron propuestas de mejora de la orientación vocacional en las preparatorias por medio de programas de acompañamiento, tutorías, terapia mindfulness, y la inclusión de las nuevas tecnologías en el área de orientación vocacional con aplicaciones para teléfonos móviles.

Este diplomado no es un adiós sino un hasta luego, ya que el doctor De Ygartua Monteverde dejó las puertas abiertas de esta casa de estudios a los asistentes para futuros diplomados, licenciaturas y posgrados, «ahora ya son parte de nuestra comunidad» les reiteró en su discurso.



Los tres módulos que conformaron el diplomado fueron:

Módulo 1: Introducción a la orientación educativa para los jóvenes de hoy, impartido por la doctora Gladys Caridad Torres Estévez.

Módulo 2: Recursos tecnológicos para el apoyo de la orientación vocacional, impartido por el maestro Odín Dimas Hernández.

Módulo 3: La generación del milenio, los nuevos adolescentes, impartido por la doctora Blanca Estela Méndez Castillo.



El diplomado fue impartido de manera gratuita a orientadores educativos del Colegio Motolinía de Comalcalco, Instituto Patria Nueva, Colegio Jean Piaget y Colegio Greenville; además de los planteles 4, 10, 17, 26 y 28 del Colegio de Bachilleres de Tabasco (Cobatab); en respuesta al compromiso adquirido por el rector Emilio Alberto De Ygartua Monteverde en la reunión «Encuentro Vocacional UO» realizada en junio del año pasado.



Vinculación Universitaria

Unimos esfuerzos con el Cecati No. 95

Con la nueva colaboración se busca acelerar el aprendizaje de ambas comunidades estudiantiles.

Aldrin Carrillo Barrera

El establecimiento y reforzamiento de lazos con otras instituciones ha sido un punto clave para el trabajo de la Universidad Olmeca en beneficio de la sociedad, por ello en enero esta casa de estudios realizó la firma de un convenio de colaboración con el Centro de Capacitación para el Trabajo Industrial (Cecati) número 95.

El trabajo en conjunto le dará la oportunidad a los estudiantes de realizar prácticas en las instalaciones de ambas casas de estudios para mejorar el proceso de aprendizaje, además de la capacitación y actualización de recursos a nivel técnico, profesional y posgrado.

«Esta vinculación será un parteaguas para nuestros programas educativos debido a las oportunidades de capacitación que nos brindarán en el Cecati.»

Doctor Emilio Alberto De Ygartua Monteverde
Rector

Así lo expresó en su discurso el rector Emilio Alberto De Ygartua Monteverde al signar el documento que selló el convenio con el licenciado Elvis Ian Ramírez Vázquez, director del Cecati 95, enfatizando que vivimos tiempos en los que las personas más preparadas son las que pueden aspirar a nuevos y mejores empleos.

En el Cecati 95 se preparan en las siguientes áreas:

- Asistencia Ejecutiva
- Confeción Industrial de Ropa
- Contabilidad
- Diseño de Modas
- Diseño Gráfico
- Electricidad
- Electrónica
- Francés
- Informática
- Inglés
- Mantenimiento de Equipos y Sistemas Computacionales
- Mecánica Automotriz
- Refrigeración y Aire Acondicionado



Vacunas mitos y realidades

Gracias a la inmunización cada año se evita que mueran 2,5 millones de niños.

Sabiduría Olmeca

Maestra Vanessa Hernández Díaz
Docente de la Dirección Técnica de la Licenciatura en Enfermería

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), una vacuna es una preparación destinada a generar inmunidad contra una enfermedad estimulando la producción de anticuerpos. La inmunización es una de las estrategias más reconocidas y con mayor impacto en la salud pública, ya que es una de las mejores opciones para prevenir enfermedades, reducir el número de defunciones y discapacidades.

De acuerdo a datos de la OMS, se estima que gracias a la inmunización cada año se evita que mueran 2,5 millones de niños. Sin embargo, a pesar de los éxitos conseguidos, millones de niños de los países en desarrollo, casi el 20 % del total que nacen cada año, no completa el ciclo de inmunizaciones previstas durante el primer año de vida.

Con el paso de los años han surgido grupos anti-vacunas que se oponen a su aplicación que han atribuido falsas propiedades y efectos de las vacunas. Las razones que argumentan estos grupos son relacionadas con mitos, creencias filosóficas o religiosas, rumores e información sin sustento en evidencia científica. La OMS ha tratado de aclarar las falsedades que existen acerca de este tema; aquí argumentos que responden algunas controversias:

¿Las vacunas tienen efectos secundarios que resultan perjudiciales a largo plazo?

✘ Falso

Las vacunas son «muy seguras, es más probable padecer un trastorno grave por una enfermedad prevenible mediante vacunación que por una vacuna».

¿Las vacunas no son necesarias porque la higiene y el saneamiento harán desaparecer enfermedades como el sarampión, la rubéola y la parotiditis?

✘ Falso

Si las personas no estuvieran vacunadas, algunas enfermedades que se han vuelto poco comunes, tales como la poliomielitis y el sarampión, reaparecerían rápidamente.

Los rumores falsos o sin pruebas científicas acerca de la inocuidad de las vacunas pueden redundar en perjuicio de los programas de inmunización y tener un costo en vidas. Las vacunas no sólo ahorran costos, sino que salvan vidas.

Maestra Vanessa Hernández Díaz, Licenciada en Enfermería, maestra en Docencia y Ciencias de Enfermería. Docente de la Dirección Técnica de la Licenciatura en Enfermería de la Universidad Olmeca desde el 2014.



¡Tu Espacio!

Cuéntanos con **fotos** cómo estás viviendo **tu universidad**

Envía tus fotos al correo electrónico:
extensionuniversitaria@olmeca.edu.mx
Informes al teléfono: (993) 187 9721



Las imágenes deberán reunir los siguientes requisitos:

Alta resolución, título de la foto, mencionar si se es alumno, egresado, docente o administrativo, y coordinación académica o área a la que pertenece.



El primero de varios

Alan Gilberto Chavero Santos, estudiante de Ingeniería Petrolera.

Deeny Aylia Cuevas Aguilar, egresada de Ingeniería Petrolera.



Son toda mi vida



Hace 4 años comenzó este camino

Jesús Alejandro González Santiago, estudiante de la Licenciatura de Médico Cirujano.

Miguel Ángel Hernández Torres, estudiante de la Licenciatura de Médico Cirujano.



Cirugía Grupo F



Prácticas de prospección sísmica

Luis Gerardo Rodríguez Escobedo, egresado de Ingeniería en Geofísica

Los derechos de las fotografías seleccionadas serán parte del acervo de la Gaceta Universitaria Somos UO. Se dará el crédito a las imágenes publicadas.

Seré Olmeca

Tu carrera, una elección de vida

➔ ¿A qué te dedicarás? Llegó el momento de decidirlo y te podemos ayudar

Brenda Corro Carbajal

La elección de carrera universitaria es una de las decisiones más importantes en la vida de una persona, ya que esta decisión definirá su futuro profesional y personal. Esta presión por elegir la carrera correcta, para muchos jóvenes puede ser el origen de estrés e incertidumbre, ya que antes de terminar sus estudios de bachillerato un gran porcentaje duda sobre su elección.

Aunque claro, también están los jóvenes que desde muy pequeños han estado seguros del panorama profesional al que aspiran. Esto se debe al autoconocimiento que tiene la persona de sus propias habilidades, aptitudes y actitudes que van de acuerdo a la vocación con respecto a las diferentes ramas educativas.

La orientación vocacional es uno de los factores más importantes que debe conocer el estudiante, no solo en el nivel medio superior sino du-

rante toda su educación, ya que al tener una correcta orientación podrían elegir su carrera con más seguridad y anticipación; recalando que esta rama fortalece el área académica y ayuda a desarrollar al estudiante de forma integral los ámbitos emocional, psicológico y social.

Finalmente debemos enfatizar que el punto más importante en la elección de carrera es el interés y la curiosidad que el estudiante debe tener por investigar cada una de las opciones de carreras profesionales, conociendo sus beneficios y la pertinencia que tienen en el futuro laboral nacional e internacional.

Informes

Te brindamos información acerca de nuestra oferta educativa en:

- Número de teléfono 1 87 9721
- Visítanos de lunes a viernes en horario de 7:00 a 17:00 h y sábados de 8:00 a 13:00 h.
- Escríbenos a contacto@olmeca.edu.mx

Qué Leer

«Hay dos clases de hombres: quienes hacen la historia y quienes la padecen»

Camilo José Cela. (1991). La colmena. México: Diana

Considerada una de las mejores novelas españolas del siglo XX, La colmena es una obra coral ambientada en el Madrid de posguerra, durante unos pocos días de 1943. Con ella el autor quiso mostrar la realidad social de esos difíciles años de la historia de España.

Clasificación: 863C158c1991

¡Entérate!

Conferencia «¿Cómo construir un noviazgo infernal?»

Fecha: miércoles 12 de febrero
Lugar: Sala de Usos Múltiples
Hora: 11:00 h

Jornadas Pellicerianas

Fecha: 14 de febrero
Lugar: Sala de Lectura
Hora: 11:00 h

Evaluaciones parciales del Sistema Escolarizado

Fecha: 10-15 de febrero

Inicio del Servicio Social

Fecha: 24-25 de febrero

Aplicación de evaluación a título de suficiencia

Fecha: 5-6 de marzo

Cátedra: Iatrogenia en Dermatología y Cosmética. ¿Cuál es el precio de la belleza?

Fecha: 4 de marzo
Lugar: Sala de Usos Múltiples
Hora: 11:00 h

Terminación del Servicio Social

Fecha: 9-11 de marzo



EL GYM Y EL ÑAM

Ir al gimnasio y después comerte unos tacos, ahí reside la dualidad, el equilibrio, los lados opuestos. Lo que yo llamo el GYM y el ÑAM.



@ilustracionesdenn



Inscripciones abiertas de Posgrado

Especialidad:
Valuación Agropecuaria

Maestrías:
Creatividad y Estrategias Publicitarias
Derecho Energético
Dirección y Administración de Hospitales
Ingeniería Petrolera
Valuación

Horario Sábados 8:00 a 15:00 h

**50 % de descuento
en inscripción**


Consulta nuestros convenios



UNIVERSIDAD OLMECA
Raíz de sabiduría

Informes:

Centro Internacional de Desarrollo de Competencias Profesionales (CIDECA)
cidec@olmeca.edu.mx | Tel. (993) 187 9700 Ext. 2086 y 2090

 [olmeca](https://www.facebook.com/olmeca) | [olmeca.edu.mx](https://www.olmeca.edu.mx)

Carretera Villahermosa–Macuspana km 14, Poblado Dos Montes,
C.P. 86280, Centro, Tabasco, México.