



Dr. Xavier  
Formiguera Sala



Dr. Ramón  
Estruch



Dr. Ángel Ernesto  
Sierra Ovando



Dr. Jorge  
Vergara Galicia



Mtra. Alin Arana  
Mendoza



Dra. Paola  
Espinoza Guzmán



Mtra. Dora Elizabeth  
Villalba Paredes



Dr. Julio César  
Rojas Quintero



Dr. Nicomedes  
de la Cruz



Magister Oscar  
Espinoza Guzmán



## Sin barreras, foro de salud alimentaria

Con una asistencia en línea de más de 500 participantes locales y de otros países, se realizó en FB Live el «Foro Internacional de Salud Alimentaria, Retos en la Nueva Cultura de Vivir».

**Pág. 10 y 11**



### El origen del árbol de Navidad

Conoce más de este elemento decembrino, popularizado en México en el siglo XX.

**Pág. 8 y 9**

### Raíz de éxito desde 1991

Te presentamos la Coordinación de Egresados y Bolsa de Trabajo.

**Pág. 18**

### Fiestas decembrinas en época de COVID-19

Qué hacer y qué no hacer en las reuniones de esta época.

**Pág. 21**



Licenciatura en  
Administración  
Agropecuaria

## Sistema Escolarizado, 8 semestres

Formamos a los profesionistas que Tabasco, la región y el país requieren, capacitados en las ciencias agropecuarias y afines para comprender, analizar y caracterizar problemas relacionados con los sistemas de producción agrícola, pecuaria, acuacultura y forestal.

**Inicio de clases: 1 de febrero de 2021**



UNIVERSIDAD OLMECA  
*Raíz de sabiduría*

Informes:  
Coordinación de Mercadotecnia  
contacto@olmeca.edu.mx  
WhatsApp: (993) 372 4831  
f t i uolmeca



UNIVERSIDAD OLMECA  
*Raíz de sabiduría*

**A**ntes de concluir este año, la Universidad Olmeca refrenda en la edición número 20 de Somos UO Gaceta Universitaria, su compromiso con la educación pertinente para todos aquellos que nos han permitido ser parte de su formación integral.

Si hiciéramos un balance de este año, muchas personas dirían que ha sido un mal año, y sí, ya que las vidas y afectaciones que ha dejado la pandemia de COVID-19, tanto en la salud como en la economía, no la hacen de menos. Lo cierto es que de esto hemos aprendido a desarrollar otras capacidades que nos permiten no solo mantenernos sino mejorar en varios aspectos.

La Universidad Olmeca asume el compromiso de continuar ofreciendo educación pertinente y acorde a las demandas actuales, permitiéndonos focalizar esfuerzos en el uso de las tecnologías de información y comunicación (TIC), situación que nos llevó a capacitar a toda la plantilla docente, administrativos y desde luego, a los educandos, así como impulsar las destrezas socioemocionales que permiten el desarrollo de valores y actitudes para la comunicación, la relación efectiva y habilidades genéricas con el fin de promover recursos que formen parte del dominio del aprendizaje.

Se ha trabajado como institución en la mejora del modelo educativo, la filosofía institucional, los principios y valores. Nos hemos fortalecido entendiendo y atendiendo a la enseñanza como la transmisión de conocimientos que tiene muchas formas, maneras y métodos, pero siempre con el mismo objetivo, lograr profesionistas actualizados, comprometidos y capaces de transformar las situaciones complicadas en oportunidades de mejora.

«Somos UO»

### Junta de Gobierno

**Presidente** Lic. David Gustavo Gutiérrez Ruiz

**Tesorero** Sr. Jaime Alfonso Domínguez Cupido

**Secretaria** Profa. Martha Graciela Trujillo de Cobo

### Autoridades universitarias

**Rectoría** Emilio Alberto De Ygartua Monteverde

**Vicerrectoría** Braulio Castillo Martínez

**Dirección General de Servicios Escolares** Adelia Suárez González

**Dirección del Centro Internacional de Desarrollo de Competencias Profesionales** Alejandra Mejía Naranjo

**Dirección de Vinculación y Extensión Universitaria** Olga María Macías Guevara



Todo lo que necesitas  
en un solo lugar:  
[olmeca.edu.mx/descargas](http://olmeca.edu.mx/descargas)

Fondos de pantalla | Tipografías  
Logotipos | Calendarios Escolares

¡Contamos con nuevos elementos  
en la zona de descargas!



UNIVERSIDAD OLMECA  
*Raíz de sabiduría*

**SomosUO**  
GACETA UNIVERSITARIA

**SomosUO Gaceta Universitaria** es una publicación mensual de la Universidad Olmeca, A. C., elaborada por la Dirección de Vinculación y Extensión Universitaria, de distribución gratuita. Carretera Villahermosa-Macuspán km 14, Poblado Dos Montes, C.P. 86280, Centro, Tabasco, México. Número 20, diciembre 2020.

**Coordinación editorial**  
Olga María Macías Guevara

**Responsable de información**  
Beatriz Mora Sánchez

**Redacción**  
Biby Canabal  
Brenda Corro Carbajal  
Julio César Guerrero Salgado

**Diseño**  
Gildardo Blanco de la Cruz  
Candy Ruiz Álvarez

**Fotografía**  
Martín Olán Juárez

**Corrección de estilo**  
Héctor de Paz



Momentos  
Universitarios

Estudiante de Médico  
Cirujano destaca  
en evaluación nacional

Luis Gerardo López Mosqueda, alumno de 7mo. Semestre, fue reconocido por su buen desempeño en la EAA II.

Martín Olán Juárez

La Dirección General de Incorporación y Revalidación de Estudios (DGIRE) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), otorgó un reconocimiento a Luis Gerardo López Mosqueda, estudiante de séptimo semestre de la Licenciatura en Médico Cirujano de la UO, por su alto desempeño en la Evaluación de Avance Académico (EAA II).

Las pruebas EAA I, II y III son aplicadas por la Facultad de Medicina de la UNAM, al término del segundo, tercer y cuarto años de la licenciatura a sus alumnos y a los de todas las universidades incorporadas a ella a nivel nacional, reconociendo a los estudiantes con más altos puntajes.

La Universidad Olmeca mantiene su compromiso de una educación pertinente y de calidad con las bases para que los estudiantes de

Ciencias de la Salud obtengan los conocimientos necesarios para competir a nivel nacional con los mejores profesionales del área.

**Características**  
La Evaluación de Avance Académico:

- Son exámenes integradores
- Tienen una fase teórica y una práctica
- Son de carácter diagnóstico y formativo
- Los resultados no repercutirán en su historial académico

«Disfruto mucho estudiar porque amo mi carrera. Nos preparamos para poder ayudar a los pacientes en todo lo que podamos».

#### El dato

Estas pruebas buscan homologar los procesos y mecanismos de evaluación del aprendizaje, migrando de una evaluación tradicional a una por competencias, y al mismo tiempo, preparar a los estudiantes para su examen profesional.

# Adquieren competencias avanzadas en sector energético



**Momentos Universitarios**

El CIDEC culminó el diplomado de titulación «Ingeniería Petrolera, Geofísica y Geología Avanzada».

Martin Olán Juárez

Con la finalidad de proporcionar las herramientas necesarias para optimizar el conocimiento teórico-práctico en el sector energético, el Centro Internacional de Desarrollo de Competencias Profesionales (CIDEC), impartió el diplomado de titulación «Ingeniería Petrolera, Geofísica y Geología Avanzada», que egresados de dichas áreas concluyeron en noviembre.

El diplomado fue estructurado con un plan de estudios acorde a los conocimientos que se requieren en el sector energético, con los temas: geología del petróleo, registros geofísicos, yacimientos avanzados, interpretación sísmica y certificaciones, por lo que contarán con las competencias necesarias para incursionar en el sector energético.

Este conocimiento les brinda los requerimientos necesarios que se

solicita a todo personal que labore dentro y fuera de las instalaciones de Petróleos Mexicanos y organismos subsidiarios, así como las estrategias de seguridad que permitan evaluar y detectar actos y condiciones inseguras de trabajo dentro de un equipo de perforación e instalaciones de producción.

El maestro Braulio Castillo Martínez, vicerrector de la UO, junto a la maestra Alejandra Mejía, directora del CIDEC, fueron los encargados del acto ceremonial de clausura y de la entrega de reconocimientos a los egresados del diplomado

## Calidad

Los egresados contarán con las certificaciones en:

- Anexo SSPA
- H2S Ácido Sulfhídrico
- Verificador de gas
- RIG PASS by IADC Houston, Tx.



E G R E S A D O S  
**OLMECCA**  
Raíz de éxito desde 1991

## Arquitectura: un arte muy completo.

**Ajelet Sahar Cortés Sánchez**

Egresada de la Licenciatura en Arquitectura y Paisajismo 2012-2016



Ajelet Sahar Cortés Sánchez, egresada de la generación 2012-2016 de la Licenciatura en Arquitectura y Paisajismo, es un claro ejemplo de la trayectoria de un egresado Olmecca, ya que también cursó la maestría en Valuación en la UO y desde hace unos años es docente en materias del programa educativo de Arquitectura.

Ajelet siempre estuvo interesada por las artes, y al estudiar en un taller de dibujo técnico fue cuando descubrió lo mucho que le agrada y apasiona la creación de espacios, es por ello que decidió estudiar esta carrera.

Durante su paso por las aulas como estudiante, atesoró gratos recuerdos de sus docentes, comenta que son personas con gran experiencia en el ramo de la arquitectura, que la impulsaron a salir de su zona de confort a lo largo de la carrera, sembrando su espíritu de ambición profesional y sed de conocimiento, «siempre se pueden alcanzar nuestras metas con esfuerzo».

Entre las actividades académicas en las que participó, una de las más importantes fue en 2015 cuando tuvo la oportunidad de presidir la segunda edición del «Foro Nacional de Arquitectura», mismo que le permitió participar en el «Foro Internacional de Arquitectura Contemporánea», organizado por el Colegio de Arquitectos Tabasqueños (CAT), en coordinación la Secretaría de Desarrollo Económico y Turismo (SDET).

Ya siendo estudiante recibió su primera oferta laboral en una empresa de construcción en la que realizó proyectos de remodelación; posteriormente, al egresar, trabajó en un estudio de arquitectura donde desarrollaba proyectos de tipo residencial, comercial y educativo.

Desde su egreso se ha mantenido en constante actualización sobre programas de diseño y modelado para arquitectura y actualmente se desempeña como docente y profesional independiente. Cuenta con experiencia en el ramo de la construcción, en la realización de proyectos integrales, servicio al cliente y coordinación de equipos de trabajo.

### El dato

Para complementar y aumentar sus conocimientos, actualmente se encuentra estudiando diseño gráfico y fotografía.



# Sin barreras, foro de salud alimentaria

Con una asistencia en línea de más de 500 participantes locales y de otros países, se realizó en FB Live el «Foro Internacional de Salud Alimentaria, Retos en la Nueva Cultura de Vivir».

Beatriz Mora Sánchez



En punto de las 9:00 de la mañana, a través de FB Live en la cuenta de la Universidad Olmeca, investigadores y expertos de Chile, España, Estados Unidos de América, México y Paraguay, dieron a conocer temas de salud alimentaria y múltiples factores alrededor de ello, en el que respondieron dudas de todo tipo.

La doctora Silvia Roldán Fernández, secretaria de Salud del Estado de Tabasco, manifestó en su mensaje inaugural la importancia de la realización del foro en este momento en el que el COVID-19 ha golpeado a toda la sociedad, poniendo a prueba la capacidad de los cuerpos de salud y autoridades de distintos niveles.



Con una asistencia en línea de más de 500 participantes se realizó el foro con diez ponencias, con una duración de 10 minutos cada una. Así, se contó con la participación activa de la sociedad en general y estudiantes de todas las carreras, destacando entre ellos alumnos de las licenciaturas de Ciencias de la Salud (Cirujano Dentista, Enfermería, Médico Cirujano y Psicología).

Resaltamos las participaciones de los doctores Xavier Formiguera y Ramón Estruch Sala, ambos de Barcelona, España, en las que abordaron la obesidad y la dieta mediterránea, así como del doctor Ángel Ernesto Sierra Ovando, quien presentó la versión mexicanizada de dicha dieta.

**«Detrás de todo esto (emergencia sanitaria causada por el COVID-19), en la base del iceberg el factor determinante sin duda alguna es la alimentación, por eso es de gran trascendencia encontrarnos aquí».**

Dra. Silvia Roldán Fernández, secretaria de Salud del Estado de Tabasco

Finalmente, y con el acompañamiento y soporte del doctor Heberto Romeo Priego Álvarez, presidente de la Red Internacional de Mercadotecnia en Salud (RIMS), el doctor Emilio Alberto de Ygartua Monteverde destacó en su mensaje de clausura el cuidado de la salud por parte de cada uno de nosotros y que la UO, en su carácter humanista, está al servicio de la sociedad al compartir conocimiento de valor en el contexto local, nacional e internacional.

Al término del foro en la Sala de Juicios Orales de esta casa de estudios, el doctor De Ygartua Monteverde reconoció el trabajo realizado por todas las áreas en este transitar de actividades presenciales a una modalidad a distancia, para después otorgar reconocimientos a los organizadores, personal técnico y operativo del foro.



«Obesidad y retos en tiempos de pandemia»,  
Dr. Xavier Formiguera Sala  
Barcelona, España

«Dieta mediterránea, estudio PREDIMED»,  
Dr. Ramón Estruch | Barcelona, España

«Dieta mediterránea mexicanizada»,  
Dr. Ángel Ernesto Sierra Ovando Tabasco, México

«Regulación de suplementos en México y en el mundo»,  
Dr. Jorge Vergara Galicia  
Jalisco, México

«Influencia de los padres en la conducta alimentaria de los hijos»,  
Mtra. Alin Arana Mendoza  
Quintana Roo, México

«Redes sociales e imagen corporal en la juventud»,  
Dra. Paola Espinoza Guzmán  
Barcelona, España

«Papel de la mercadotecnia en la salud alimentaria»,  
Mtra. Dora Elizabeth Villalba Paredes  
Asunción, Paraguay

«Comorbilidades de la pandemia en Latinoamérica»,  
Dr. Julio César Rojas Quintero  
Texas, Estados Unidos

«Cultura de envejecimiento exitoso»,  
Dr. Nicomedes de la Cruz  
Tabasco, México

«Actividad física en el adulto mayor»,  
Mtro. Óscar Espinoza Guzmán  
Valparaíso, Chile



Voluntariado UO

## Solidarios con los afectados por las inundaciones

Se recaudó víveres, ropa y dinero en efectivo, en apoyo a damnificados por las lluvias en Tabasco.

Redacción

En el Voluntariado UO, presidido por la señora Marilú Rojas Aguilar, se dio a la tarea de convocar a la comunidad universitaria para recaudar fondos y víveres para despensas, en apoyo a los damnificados de las pasadas inundaciones en nuestro estado.



También apoyó a una parte de la población en riesgo, como las personas de la tercer edad residentes en el Asilo San Judas Tadeo y Nuestra Señora de los Remedios, A. C., ubicado en el municipio de Nacajuca, quienes fueron perjudicadas por las lluvias extremas que azotaron al estado.

La labor aún continúa, ¡únetenos!

### Donaciones

Fueron donados al Asilo San Judas Tadeo y Nuestra Señora de los Remedios, A. C.:

- 17 juegos de sábanas
- 17 cobijas
- 17 almohadas
- 4 bolsas de ropa
- 2 bolsas de despensas

**El dato:** el trabajo de donación y recolección aún no ha terminado, si deseas apoyar a las personas afectadas por las fuertes lluvias en el estado, contáctanos a la Dirección de Vinculación y Extensión Universitaria al correo [extensionuniversitaria@olmeca.edu.mx](mailto:extensionuniversitaria@olmeca.edu.mx)

Una de las acciones realizadas fue el seminario en línea «Los jóvenes y la sociedad líquida: una ruta de navegación hacia el futuro», impartida por el rector Emilio Alberto De Ygartua Monteverde, con el apoyo del Centro Internacional de Desarrollo de Competencias Profesionales (CIDECE), cuya recaudación fue duplicada por esta casa de estudios y donada, logrando la cantidad de \$ 15,000.00.

Con el apoyo de la comunidad también se recolectaron alrededor de 25 bolsas de ropa de todas las tallas y víveres para armar 61 bolsas de despensas. De ellas, una parte fue donada a trabajadores de la Universidad Olmeca.



# La educación, vital para los jóvenes en la sociedad líquida

Voluntariado UO



El rector Emilio Alberto De Ygartua Monteverde impartió un webinar para recaudar fondos en apoyo a los damnificados del estado.

Beatriz Mora Sánchez

La Universidad Olmeca, a través del Centro Internacional de Desarrollo de Competencias Profesionales (CIDECE), presentó el seminario en línea «Los jóvenes y la sociedad líquida: una ruta de navegación hacia el futuro», a cargo del doctor Emilio Alberto De Ygartua Monteverde, rector de esta casa de estudios. El ingreso a la plática fue por medio de una donación a beneficio de los damnificados de las recientes inundaciones en nuestro estado, en una actividad coordinada por el Voluntariado UO.

En la plataforma Google Meet y ante casi una centena de espectadores, el rector desmenuzó concienzudamente los planteamientos del sociólogo polaco Zygmunt Bauman (Polonia 1925-2017) acerca de la sociedad líquida en estos tiempos en los que la globalidad ha modificado culturas y el neoliberalismo ha consumido el modelo económico imponiendo comportamiento colectivos y sociales, privi-

legiando al mercado y por ende, al consumo.

Abordando tres grandes ejes, el rector de la UO explicó el funcionamiento de la sociedad actual al determinar la relación de las nuevas generaciones con conceptos como el amor, el trabajo, la educación, en las que se esclareció que el individuo no es medido por sus haberes, sino por su capacidad de compra.

La pandemia ha evidenciado las enormes desigualdades entre países ricos y pobres. La depauperación -el empobrecimiento- de las clases medias se ha ampliado, «aunque hoy tengan trabajo ha desaparecido la certeza de que puedan tenerlo mañana. Viven en un estado de constante ansiedad».

Hoy, más que nunca, el papel de las instituciones educativas es vital para educar a las nuevas generaciones acerca del significado del consumismo y la explotación de recursos humanos y naturales.

### El dato

Zygmunt Bauman acuñó el término de modernidad líquida de los tiempos actuales, basándose en los conceptos de fluidez, cambio, flexibilidad, adaptación, entre otros.



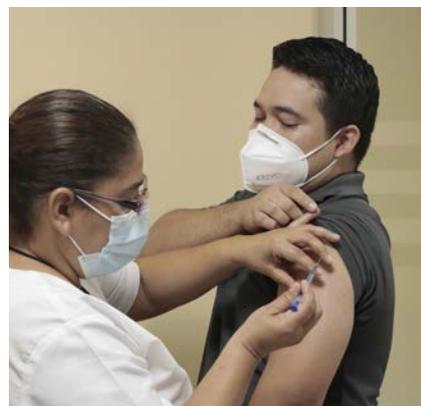
Vinculación  
Universitaria

# Protegidos contra la influenza

Martin Olán Juárez

Personal de salud acudió a las instalaciones de la Universidad Olmeca para realizar la aplicación de vacunas contra la influenza estacional, a los colaboradores de esta casa de estudios, donde fueron recibidos por el doctor José Luis Navarro Campos, director de Vinculación Internacional de la UO.

Agradecemos sus atenciones al doctor Guadalupe de la Torre Espinoza, director del Centro de Salud con Servicios Ampliados Dr. Maximiliano Dorantes y a la enfermera Ana Laura May Bermúdez, coordinadora de Enfermería.



# Vacuna contra la Influenza Estacional

## ¿Qué es la influenza?

Es una infección respiratoria viral grave, que puede llevar a la hospitalización y muerte.

## ¿Para qué sirve la vacunación?

Reduce las probabilidades de contagiarse con el virus de la Influenza Estacional y contagiar a otros.

## ¿Cuándo tenemos que vacunarnos?

Cada año. El periodo de vacunación inicia en octubre; este año se intensificará en el mes de noviembre.

## ¿Cómo prevenirla?

Principalmente con la vacunación y realizar medidas higiénicas.

## ¿Quiénes debemos vacunarnos?

Niños de 6 meses a 9 años, mayores de 60 años y pacientes con factores de riesgo (Obesidad, mórbida, Diabetes Mellitus, Problemas del corazón, VIH/sida, Asma descontrolada, Cáncer).

Fuente: Instituto Mexicano del Seguro Social





# CONVICCIONES CLARAS DE TRABAJO EN ESTE AÑO Y EL QUE ESTÁ POR VENIR

Vinculación  
Universitaria

📍 El rector de la UO hace un recuento de las acciones realizadas durante el 2020, con miras hacia el 2021.

Dr. Emilio Alberto De Ygartua Monteverde

**S**in duda, el año 2020 quedará en la memoria como una etapa muy compleja que nos ha obligado a modificar hábitos de vida. La nueva normalidad ha llegado para quedarse, independientemente de que hoy tenemos la confirmación de vacunas que prometen inocularnos. Pasará un largo tiempo para que los más de siete mil millones de habitantes del planeta puedan tener acceso a la misma, en tanto, los riesgos de contagio siguen latentes por lo que debemos continuar atendiendo los protocolos de salud que han dispuesto las autoridades, claros de que somos nosotros los principales responsables del cuidado de la salud.

Ha sido un año de retos para nuestra universidad. Tuvimos que transitar de una modalidad presencial en la mayoría de nuestros programas, hacia un modelo a distancia que, sin dejar de reconocer sus limitantes en lo que a los elementos prácticos se refiere, nos ha permitido cumplir con el compromiso de otorgar educación de calidad;

tarea en la que ha jugado un papel fundamental un binomio indisoluble: estudiantes y docentes.

Definimos estrategias para que esta modalidad cumpliera con su cometido. Reforzamos las competencias digitales de los estudiantes e implementamos cursos intensivos para que los docentes pudieran sacar todo el provecho de la plataforma con la que hemos venido trabajado. Desde luego, acciones de esta naturaleza obligan a un seguimiento permanente, función que ha sido cumplida a cabalidad por nuestros directores de Escuela, directores técnicos y coordinadores académicos, con el apoyo de la Dirección de Desarrollo Académico.

#### En desarrollo continuo

Me es grato comentarles que hemos aprovechado este tiempo para redefinir nuestro Modelo Educativo y elaborar un Plan de Desarrollo que establece las estrategias de mediano y largo plazo, estableciendo los indicadores necesarios para mediar la eficiencia educativa y administrativa como herramien-

tas ineludibles para hacer realidad nuestra visión prospectiva.

Hemos sido y seguiremos siendo, una institución con un profundo sentido social. Continuaremos apoyando a los jóvenes cuya aspiración es realizar estudios profesionales con calidad y pertinencia. Hemos creado la Beca al Alto Rendimiento Académico Universidad Olmeca, cuyo objetivo es, precisamente, permitir el ingreso a nuestra institución a jóvenes que se han destacado como estudiantes en el nivel medio superior y que merecen el apoyo para seguir construyendo un futuro exitoso.

Los nuevos tiempos obligan a la internacionalidad, claros de que la globalidad requiere fortalecer las competencias profesionales a través de aprendizajes más allá de nuestras fronteras. Merced a un convenio con Roba Medical Solutions, nuestra Escuela Internacional de Ciencias de la Salud permitirá a nuestros estudiantes de las licenciaturas en Cirujano Dentista, Enfermería, Médico Cirujano y Psicología, esa formación internacional. El compromiso es ampliar a todos nuestros programas educativos estas competencias foráneas.

A lo largo de casi 30 años, la Universidad Olmeca ha formado en sus aulas a más de 6 mil 500 estudiantes. El 2021 será el año de fortalecimiento de la vinculación con nuestros egresados a través de diferentes estrategias que ha diseñado la Dirección de Vinculación y Extensión Universitaria, responsable de esta Gaceta.

Estos son algunos de los avances que hemos logrado. Logros que no hubieran sido posibles de no haber contado con el apoyo de los padres de familia que, no obstante las dificultades económicas derivadas de esta pandemia, han mantenido su confianza en nosotros, apoyando con sus pagos la operación de esta casa de estudios sin fines de lucro.

Nuestro agradecimiento es del tamaño de nuestro empeño por seguir haciendo de la Universidad Olmeca un espacio para la educación de excelencia.

Feliz Año Nuevo y, hoy más que nunca es necesario desearlo: mucha salud y prosperidad.



# Raíz de éxito desde 1991

➔ Te presentamos la Coordinación de Egresados y Bolsa de Trabajo, área creada para fortalecer la profesionalización y vinculación de nuestros egresados olmeca.

**Brenda Corro Carbajal**

**E**n las instituciones de educación superior, un elemento clave para su permanencia y consolidación es la incorporación pertinente de sus egresados a la vida laboral, por ello la implementación de un plan de seguimiento a egresados es una herramienta fundamental para analizar la razón de ser, y por ende la aportación de una universidad a la sociedad, que a su vez evalúa el impacto logrado.

**6 mil 500 personas** integran la comunidad de egresados de nuestros programas educativos.

La Coordinación de Egresados y Bolsa de Trabajo tiene como principal objetivo el generar, mantener, fortalecer y promover permanentemente el vínculo de la Universidad Olmeca con sus egresados hacia el fortalecimiento de lazos de pertenencia, seguimiento y creación de identidad mediante una relación que identifique oportunidades laborales hacia su inserción pertinente en el sector productivo, en bien de su calidad de vida y en general de la sociedad.

Las principales acciones de la Coordinación de Egresados y Bolsa de Trabajo son:

- Comunicación permanente y constante entre el egresado y la UO.
- Favorecer la integración de los egresados con las actividades que realiza la universidad, que promuevan la lealtad institucional y procuren la continuación de sus estudios profesionales en la UO.
- Establecer vínculos institucionales con los sectores empresariales y gubernamentales para promover escenarios en la bolsa de trabajo que permitan colocar laboralmente a nuestros estudiantes y egresados.
- Seguimiento y difusión de la bolsa de trabajo a través de la OCC y de nuestra página web y redes sociales.
- Reforzar el sentido de pertenencia de la comunidad de egresados, a través de beneficios mediante acciones específicas.

En la actual administración, uno de los ejes fundamentales es el seguimiento a egresados y la conformación de los estatutos para que ellos integren una sociedad con participación activa, es por ello que se constituirá legalmente la figura de la Sociedad de Egresados Olmeca, que permita la participación libre y permanente de estos en coordinación con las autoridades educativas, en pro de preservarle, así como fortalecer la calidad, competencias y capacidades de los recursos humanos profesionales.

Se propone realizar una convocatoria a través de una campaña de publicidad en nuestros medios de comunicación oficiales y correo electrónico, para invitar a todos los egresados de las diferentes generaciones y programas educativos a participar de manera activa para instaurarse a principios de 2021.

Egresado Olmeca, te queremos invitar a ser partícipe de las diferentes actividades dentro del quehacer universitario, eres pieza fundamental en el éxito de esta institución.

Nos interesa estar en contacto contigo, ya sea que hayas egresado del sistema escolarizado, mixto o posgrado, por favor ingresa tus datos aquí:

<http://sidse.olmeca.edu.mx>  
:8085/Egresado/

Coordinación de Egresados y Bolsa de Trabajo  
egresados@olmeca.edu.mx





Vinculación  
Universitaria

## La UO continúa generando alianzas

☞ Durante el último bimestre logramos formalizar convenios con instituciones sobresalientes.

Julio César Guerrero Salgado

La Universidad Olmeca, a través de la Coordinación de Vinculación, continúa trabajando al establecer alianzas con instituciones públicas y privadas para favorecer el bienestar de la comunidad universitaria.

Uno de los convenios de colaboración más relevantes que ha firmado la UO para beneficio de su comunidad, ha sido con la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) para emprender conjuntamente actividades académicas, científicas y culturales, movilidad estudiantil, acceso a su acervo bibliográfico digital, programas de educación en línea y áreas de interés común.

También se estrecharon lazos con el Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET) con el objeto de establecer las bases y mecanismos operativos entre la UO y el ISSET para coordinar sus esfuerzos, y propiciar el óptimo aprovechamiento para que nuestros estudiantes del área de la salud puedan realizar su internado de pregrado, ciclos clínicos, servicio social, y prácticas profesionales.

Igualmente, con el Colegio de Bachilleres de Tabasco (Cobatab) se refrendaron apoyos mutuos en materia académica, científica y cultural, donde los estudiantes de ambas instituciones cuentan con beneficios de descuentos al formar parte de ellas.

Con la Secretaría de Turismo logramos establecer un marco general de colaboración y cooperación. Ambas instituciones unimos esfuerzos para alcanzar el máximo aprovechamiento aportando nuestros recursos humanos, materiales y financieros para consolidar el desarrollo de programas culturales de investigación y académicos; adicionalmente colaboraremos conjuntamente para recuperar la afluencia de visitantes a nuestro estado, en aras de recuperar la economía mermada en este año por la pandemia.

También con el Instituto Tecnológico Superior de los Ríos (ITSR) se sentaron las bases y mecanismos operativos para fortalecer nuestros esfuerzos y elevar el nivel de desarrollo mediante la formación, capacitación y actualización de recursos humanos de ambas instituciones.

### Lazos

**Empresas que nos brindan espacios para práctica laboral:**

- **Manpower.** Dedicada a la selección y reclutamiento masivo de personal para diferentes empresas.
- **Medic Group.** Clínica con especialidad en neurocirugía, análisis clínico y diagnóstico.
- **Unilabor.** Laboratorios clínicos con estudios especializados en parasitología, microbiología, hematología, inmunología, perfiles sanguíneos urodialisis, química clínica, líquidos, pruebas funcionales y citología.



Sabiduría  
Olmeca

## Fiestas decembrinas en época de COVID-19

☞ Te decimos qué hacer y qué no hacer en las reuniones de esta época ante la actual pandemia.

María Guadalupe Jiménez Solís

Coordinadora Académica de la Licenciatura de Médico Cirujano

La época decembrina es, usualmente, motivo de reunión con familiares y amigos para convivir, reflexionar y desear lo mejor en el año venidero. También son épocas de alta sensibilidad humana, empatía y respeto por los seres queridos, una gran tradición que data desde tiempos del emperador romano Justiniano (527-565 d. C).

Sin embargo, en la actualidad, en el contexto social marcado por el COVID-19, las reuniones también deben indicar ciertos hábitos preventivos de salud pública: No realizar reuniones con más de 10 integrantes.

- Mantener una distancia mínima de 1.5 metros.
- Usar una mascarilla quirúrgica (cubreboca), caretas o lentes protectores.
- Uso frecuente de gel antibacterial.
- No saludar de beso.
- No compartir utensilios como vasos o tenedores ni cucharas entre los asistentes.



Por lo tanto, la convivencia debe estar controlada, ya que el principal objetivo es salvaguardar y proteger a nuestros seres queridos. También te recomendamos:

Desear una excelente Navidad y Año Nuevo a distancia por llamada telefónica, videollamada o reuniones a distancia por plataformas digitales como Meet, Zoom, Teams, u otros.

No visitar a nuestros adultos mayores ni personas con enfermedades crónico-degenerativas descontroladas.

De esta manera protegemos a nuestros seres queridos y les demostramos nuestro amor al no llevarles posibles patógenos SARS-CoV-2 hasta su hogar. Seamos conscientes y no propaguemos el virus.

María Guadalupe Jiménez Solís, licenciada en Médico Cirujano por la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco (UJAT), cuenta con especialidad y maestría en Sexología Educativa, Sensibilización y Manejo de Grupos por el Instituto Mexicano de Sexualidad (IMESEX), doctora en Educación por la Universidad Maya. Fue coordinadora de la Escuela de Medicina de la División Académica de Ciencias de la Salud (DACs) de la UJAT y profesora investigadora de la UJAT. Actualmente es evaluadora nacional del Consejo Mexicano para la Acreditación de la Educación Médica (COMAEM) y coordinadora académica de la Licenciatura de Médico Cirujano en la UO.





## «Acá os ha enviado nuestro señor»

Madariaga, S. (2007). El corazón de piedra verde. España. Hermes

El corazón de piedra verde es una historia que une dos mundos en conflicto, el del México anterior a la Conquista y el de los propios conquistadores, en donde se muestra a ellos mismos como parte de una sociedad sometida a las tensiones de su tremendo devenir histórico.

Novela en la que su autor reconstruye admirablemente una época en su doble faz, americana y española.

Clasificación: 863 M315e 2007

## «¡Yo también llevo en el alma un mundo de recuerdos y de penas!»

Altamirano, I., (1998). La navidad en las montañas. México. Imprenta de Ignacio Escalante

El libro narra la historia de un capitán que, luego de perderse en las montañas, siente nostalgia por su infancia en la provincia y por su vida en la ciudad; sin embargo, su criado conoce a un cura, quien les ofrece hospedaje en el pueblo donde vive.

Clasificación: 863 A863n 1998

Se brindaron pláticas informativas y talleres académicos a estudiantes de diversas instituciones de nivel medio superior.

### Biby Canabal

**D**urante este periodo de clases virtuales, la UO ha colaborado con diferentes organismos educativos brindando información de su oferta educativa y profundizando en temas de interés para la comunidad estudiantil de los niveles medio y medio superior.

Algunas de las actividades realizadas fueron:

### Pláticas informativas

Se dio a conocer la oferta educativa que la UO ofrece a los alumnos del Colegio Arjí, Colegio Libertad, Colegio México, Instituto Carlos Pellicer, Colegio Americano, Instituto Patria Nueva, Instituto de Ciencias y Humanidades de Tabasco y Colegio Tabasco.

### Talleres académicos

Como parte de la colaboración académica, nuestros docentes

ofrecieron a los alumnos del Colegio Jean Piaget y del Colegio Latinoamericano los siguientes talleres:

- Médico Cirujano, a cargo de la doctora Lía Beatriz.
- Energías Renovables, impartido por el ingeniero Humberto Sobrino.
- Ingeniería Química Industrial, a cargo del ingeniero Carlos Garcés.
- Ingeniería en Geofísica, a cargo de la maestra Cecilia Olivares Braus.
- Ingeniería en Geología, impartido por el ingeniero Federico Galindo Becerril.

La UO estuvo presente y participó en la Primera Feria Profesional Virtual de los planteles número 3 y 28 del Colegio de Bachilleres de Tabasco, en donde se platicó con los alumnos próximos a egresar, y con toda la población estudiantil que logró conectarse a dicha actividad.

### El dato

A los alumnos de secundaria del Colegio Latinoamericano se les impartió el Taller de Control de las Emociones, por la psicóloga Alejandra Pérez Trejo, titular del Área de Psicología de la UO, ya que, debido a las restricciones sanitarias y la cancelación de clases presenciales, toda la comunidad estudiantil ha vivido momentos de estrés.



*Son nuestros deseos que la  
tranquilidad, salud, amor y paz,  
se encuentren entre usted y sus seres  
más queridos durante estas fiestas  
decembrinas.*

*Feliz Navidad y próspero  
Año Nuevo.*



UNIVERSIDAD OLMECA  
*Raíz de sabiduría*